



## 子どもの育ちを支えるベビーマッサージ とちのき Baby のご案内

赤ちゃんやこどもの成長はにとってどんどん成長していく大切な時期です。  
お子さんの生活しやすい身体づくりのため、保護者の方とのスキンシップにご活用ください。

### 対 象

生後 1 か月～1 歳6か月頃のお子さんと保護者の方

### 日 程

月 日	時 間
令和6年	10:00 ～11:30 (受付 9:30～)
5月30日(木)	
7月18日(木)	
9月19日(木)	
11月21日(木)	
令和7年	
1月16日(木)	
3月21日(木)	

※5月のみ「すくすく子育て相談」と同時開催になります。

マッサージのほか  
月齢に合ったあそびや  
暮らしの中での  
困りごとなどの  
相談もできます。



### 内 容

お子さんの育ちのお話 と ベビーマッサージ や ふれあいあそび

※マッサージ時にオイルを使用します。

汚れてもいいズボンなど動きやすい服装でお越しください。

### 場 所

つるぎ町保健センター 1階 和室

### 持ってくるもの

ハンドタオル、マッサージ教本

### ベビーマッサージとは

♪うたに合わせてマッサージは、親子のスキンシップ、免疫力を高めて体調を整えるだけでなく、運動発達をスムーズにする、動きやすく・生活しやすい体をつくる、ことに効果的で、赤ちゃんの生きていく力を高めます。さらに、体がスムーズに動くことは、感覚を育て、脳を育てることに繋がっていきます。

ぜひ、一緒にマッサージしましょう！！

