

# リトミック教室 あかまつ Kidsのご案内

この教室ではリトミックを通して感覚や身体を使ってあそび、お子さんの健やかな育ちを支援することを目的としています。

参加は自由ですので、ご都合の良い日にご参加ください。保護者さんへの子育てミニ講座もあります。お子さんはスタッフが保育しますのでお気軽にご参加ください。

## 対象年齢

1歳5か月～幼稚園就園前のお子さん

## 内容

リトミック

(11月はおやこ調理実習になります)

## 場所・時間

就業改善センター

午前10:00～11:30(受付 9:30～)

## 持ってくるもの

お子さんの飲み物やおむつなど

## 日程

月日(曜日)	内容	ミニ講座
4/16(火)	リトミック	リトミックについて
5/14(火)	リトミック	こどもといっしょに感覚あそび～触覚編～
6/4(火)	リトミック	こどもといっしょに感覚あそび～バランス編～
7/9(火)	リトミック	こどもといっしょに感覚あそび～筋肉編～
8/6(火)	リトミック	親子遊びからことばを引き出す 学んでみよう編
9/10(火)	リトミック	親子遊びからことばを引き出す やってみよう 1編
10/8(火)	リトミック	親子遊びからことばを引き出す やってみよう 2編
11/12(火)	親子でおやつ作り	親子で楽しむ食育
12/10(火)	リトミック	食べる力を育てる～お口のケア～
1/14(火)	リトミック	紙の絵本の大切さ
2/4(火)	リトミック	こどもの個性と対応～伝え方の工夫～
3/11(火)	リトミック	こどもの個性と対応～環境の工夫～



リトミックは、ピアノの音や歌に合わせて体を動かし、表現することです。  
子育てミニ講座では、言語聴覚士や作業療法士・管理栄養士などお子さんに関わる専門職の方から幼児期のお子さんについてお話しいたします。質問などできますのでお気軽にご参加ください。  
その他、気になることなどありましたら保健センターまでご連絡ください。

お問合せ **つるぎ町保健センター** TEL:0883-62-3313

