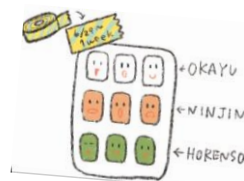


# もぐもぐ 離乳食教室のご案内



おっぱいを飲んでた赤ちゃんも、いよいよ離乳食が始まりますね。そこで、実際に始める前に離乳食教室に参加してみませんか♪

子育て中のママである栄養士から、かんたん離乳食の作り方や赤ちゃんの食育について学びましょう♡

離乳食づくりが初めてで不安な方や、久々に作ります！というママやパパにもぜひ参加していただきたい教室になっています。

お気軽にご連絡ください♪



要申込み  
託児あり

◆ 対象 : 0, 1才のお子さんの保護者の方

◆ 日程

開催日	時間	場所
4月11日(木)	10:00~11:30 (受付 9:30~)	つるぎ町保健センター 2階
7月11日(木)		
10月10日(木)		
2025/1月9日(木)		

◆ 内容 : 離乳食の基本の作り方や進め方  
月齢ごとの調理ポイント  
おすすめ食具について

離乳食の作り方を  
管理栄養士が実演します！  
試食もできるので  
ぜひご参加ください。

◆ 申込み : 電話予約 (開催日の2日前までにお申し込みください)

◆ 持ち物 : 母子健康手帳、オムツなど



【お申込・お問い合わせ】

つるぎ町保健センター

TEL : 0883-62-3313