

暮らしの中の人権 ～インターネットによる人権侵害～

インターネットを利用する際のルール、マナーなどについて十分理解した上で利用していますか。

インターネットは、情報通信技術の飛躍的な進展により急速に普及し、今や子どもから高齢者までみんなが気軽に利用できる、生活に必要なものの一つとなっています。しかしながら、インターネットでは、情報発信が誰でも簡単にできる上、それが匿名で行えることや不特定多数の人が受信できることから、不意な情報発信によって受信する人に不快感を与え、ときにはプライバシーや人権の侵害にあたるような事例も多く見られるようになってきました。

インターネットによる人権侵害を防止するためには、本人の許可なく住所などの個人情報を公開したり、他人を中傷するような情報を発信したりしないようにするなど、インターネットを利用する際のルール、マナーなどについて十分理解した上で利用する必要があります。

もしも、インターネット上で人権侵害の被害を受けたときは、一人で悩まず、ご相談ください。

相談窓口

- こどもの人権110番(通話料無料)
☎ 0120・007・110 受付時間:平日8:30～17:15
- みんなの人権110番
☎ 0570・003・110 受付時間:平日8:30～17:15
- 女性の人権ホットライン
☎ 0570・070・810 受付時間:平日8:30～17:15



※あいぼーと徳島ウェブサイト「あなたならどうしますか 暮らしの中の人権」から抜粋して作成
https://www.aiport.jp/jinken/page01_10.html (参照2024/02/06)

編集・発行 つるぎ町・つるぎ町人権教育推進協議会(町教育委員会内) ☎ 62・2331 FAX 62・2412

新着図書が届きました

就業改善センター

☎ 町教育委員会 生涯学習課 ☎ 62・2331

図書コーナーに、新しい図書を追加しましたので、お知らせします。ぜひご利用ください。たくさんの方に読んでいただきたいので、必ず貸出期間(2週間)を守ってください。図書コーナー受付では皆さんが読みたい本のアンケートを設置していますので、ご希望の本がありましたら、アンケート用紙に本の題名、作者名をご記入いただき、アンケートボックスに投函してください。多くのリクエストをお待ちしています。

■主な新着図書

- キングダム 運命の炎 原 泰久
- 映画ノバライズ 遙かなる大地へ 原 泰久
- 映画ノバライズ 草原の姫、海原を行く コカチン 佐和 みづえ
- 星に願いを 鈴木 るりか
- 同じ星の下に 八重野 統摩
- 道 白石 一文



第18回半田公民館 ふるさと俳句入選句

選者 松村和喜 俳人協会会員
中本森八 俳人協会会員・同幹事、同徳島支部理事
つるぎ町文化協会会長・俳誌藍花同人

特選【一般の部】

膏葉の匂う父母麦の秋

三好市井川町 川西 政宙

〔評〕「膏葉の匂う父母」に父母の健康を思う作者の気持ちが良く表れています。普段は別に住んでいるのでしょうか。久しぶりに会う父母に近寄ると膏葉の匂いがして父母の体が心配になります。体を大切にしたい気持ちには心の中です。いつも思っています。季節「麦の秋」との組み合わせがさわやかでよかったです。

集落と呼べど三軒草もみじ

半田 笹井恵美子

〔評〕過疎となり、人が住まなくなりこの田舎も空き家が多くなりました。この集落も三軒となり、自然は昔と変わらぬままですが、寂しさがこみ上げてきます。よくわかる俳句となり、すばらしい一句となりました。

自動ドアゆるりと開く大暑かな

半田 高岡 正幸

〔評〕「自動ドアがゆるりと開く」と「大暑」とはあまり関係ないと思いますが、この句の中では大暑のようすがよく表現されています。すばらしいと思いました。ゆつくりと開く自動ドアは、大暑の様子をよく表現しています。

特選【中学生の部】

初詣心でつぶやく願いごと

半田中1年 松下 歩積

霜柱音を鳴らして踏み歩く

半田中2年 三步一凛香

扇風機ページをめくり遊んでる

半田中3年 西村 夢叶

特選【小学生高学年の部】

阿波踊りカネにつられてにわか連

貞光小5年 丸笹 心寧

満月や夢の中へとさそう本

貞光小6年 松岡金太郎

赤とんぼ運動場にゆうゆうと

半田小6年 中谷 咲友

特選【小学生中学年の部】

五月晴れみわたすかぎり青い山

貞光小3年 天野 聡

つかみどりあゆとわたしがとびはねる

貞光小3年 春日あさひ

おおぞらにうかぶ白雲たのしそう

半田小4年 芝 瑠菜

特選【小学生低学年の部】

あおたんぼかぜがくるたびうみになる

半田小1年 日浦 綾亮

どんぐりがあたまにおちておかわらい

半田小1年 都郷 翔真

うんどう会ぼんちの空にとどく声

半田小2年 竹本 琥翔

入選【一般の部】

貞光 市原マサ子・高尾久・田辺美代子

半田 酒井富美代・高岡久美子・高岡正幸

長井静代・前田美和子・宮田憲治

宮本嘉津子

入選【中学生の部】

3年 貞光中 江口月野・大島千季

半田中 竹本愛海・谷華鈴

2年 半田中 安達楓・坂本空澄・松井一真

1年 半田中 篠原裕也・藤永有紗・吉永颯大

入選【小学生の部】

6年 貞光小 郡暖人・佐藤京介・西岡大騎

舟井杏奈・村雲羽純

半田小 尾形優・東尾陽介

5年 貞光小 谷口凱皇・三木蒼生

半田小 井上賢哉

4年 半田小 大中彩香・坂本蒼真・豊原碧斗

高松市弦打小 宮川真暉

3年 貞光小 伊庭老星・谷侑維人・舟井勇晴

真鍋明里

半田小 岡樹生・山本慶一郎

2年 貞光小 丸笹滉介

半田小 坂口結唯・高岡篤志・日浦正宗

半田小 小野葵・兼西夏希・芝莉菜

竹田梨央・武原智也・山田爽来

みんなのひろば

広報によせられた意見やイラスト、写真などの紹介コーナー

早く来い トロント列車
春乗せて PN 太田沿線子
貞光字前田 板東サヨ子

福寿草応援の福招く部屋
PN ウルキチ
雑煮椀能登の輪島よ祈ります
PN ひまわり畑
下萌えや球児の声の日本晴
散策の 返す言葉 鷺の
PN きはちす

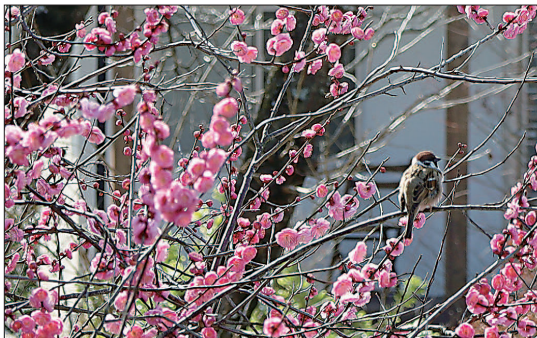
校庭の品良き水仙町の花
PN マーガレット
空気を澄む裏山登りて東拝す
PN 〇ちゃん

おたより紹介

俳句・短歌・川柳

つぎぎとこれるフクフク
椎茸大好き
半田字逢坂 前田ヤスコ
こころは笑顔こぼれ
またまきね
元気こいてねまたまきね
PN ぼく
寒さにも負けずに咲いている
ゼンゴム かれんな花は
心のこやし PN ばあば
能登地震過去の台風ふりかえり
命の尊厳心にきかむ
PN ふくちゃん
初場所や化粧まわしの紅花が
努力の汗で咲き誇る
PN ラ・フランス

つるぎ町社会福祉協議会提唱のいきいきサロンが今年1月、太田地区に発足しました。ここは老若男女が集まり、楽しくおしゃべりをする憩いの場です。サロンの名前は「あさがお会」に決まり、マスケットキャラクターは朝顔の妖精「あさちゃん」と、「朝顔会」を見守る青い鳥の「せいちゃん」で、デザインおよびバッチャキーホルダーの製作を池田支援学校



▲桃と見返りスズメ

イラスト・写真紹介



美馬分校の生徒さんが担当してくれて芸術的な作品となりました。太田は今年度末で小学校が休校となり、明るくぎやかな子どもたちの声が聞こえなくなりました。そんな中で地域の灯を消さない為に「あさがお会」を継続していきたいと思っております。
「あさがお会」担い手(連絡係)

健康教室 ③

お薬からの卒業

糖尿病の薬は一度始まると、ずっと飲み続けなければならないというイメージはありませんか？しかし、早期から適切に治療に取り組むことで薬から卒業できることもあります。そのためには薬だけに頼らず、生活習慣を改善することが大切です。(※I型糖尿病除く)

Point 1 食生活を見直す



食事の順番を変えてみましょう。
①野菜→②タンパク質(お肉、魚、卵、大豆食品など)→③炭水化物(ご飯、麺など)



ご飯から食べ始めると血糖が急上昇しやすく、体への負担がかかりやすくなります。ベジファースト(野菜を一番)を取入れ、血糖の急上昇を予防するように心がけましょう。
間食に、果物やお菓子を食べたり、ジュースや砂糖の入ったコーヒーを飲んだりしていませんか？

飲み物はお茶やブラックコーヒーなど糖分量を含まないものに変えましょう。果物は体に良いですが、糖分量を多く含む物もあるので注意が必要です。工夫をして少しずつでも間食を減らしましょう。

Point 2 運動を取り入れる

軽い運動でも大丈夫です。ウォーキングであれば、食後に30分、1日2回週3回程度を取入れると良いでしょう。
ウォーキングなどが難しい場合は、ラジオ体操や散歩、家事などで体を動かすなど無理のない程度で行ってください。
運動を行う際は、水分補給をこまめにして、脱水にならないように注意しましょう。



Point 3 薬の飲み方を守る



薬は決められた通りに服用しましょう。自己判断で薬をやめたり、飲む回数やタイミングを変えたりしてしまうと安定した血糖コントロールが得られません。また薬の飲み忘れが多いと薬の効果が得られにくくなってしまいます。
最近では、薬の種類もたくさん増え、自分の生活や状態に合った薬を選択できる可能性も広がっています。薬の服用習慣を身につけるためにも、服用困難なことや不安がある場合は、医師と相談して自分に合った薬を処方してもらうことも大切です。



★できることを一つでも取り入れてお薬の卒業への一歩へと繋げましょう！

☆来月のテーマ☆ 「花より団子？」

圃 つるぎ町立半田病院 糖尿病チーム ☎ 64・3145

広報クイズ

先月の応募は24通

問題に答えていただいた方の中から抽選で8名の方に図書カード(500円分)が当たります。

(広報をよく読むとわかります)

問1 春季全国火災予防運動は3月〇〇日から始まります。
① 1日 ② 7日 ③ 10日

問2 今月のMiMaもリスクの表題は「目的は〇〇」です。
① 訪問買取 ② 不審メール ③ 貴金属

問3 図書コーナーの貸出期間は〇〇です。
① 1週間 ② 2週間 ③ 3週間



先月のクイズ解答
問3 問2 問1
② ② ③
当選者には賞品を発送させていただきます。

はがきやメールに問1①のようにつるぎの答えと、住所・氏名・年齢・電話番号を明記し、町役場まちづくり戦略課まで応募ください。
締切 3月15日(金)必着
※当選者の発表は、賞品の発送をもちかえさせていただきます。
解答の他に、広報への「意見」感想・特集などのご要望やイラスト・写真・俳句・川柳などもお気軽にお書きください。
掲載の際に匿名希望の方は、ペンネームを書いてください。
メールアドレス machizukuri@surugi.tokushima.jp

半田小学校から能登半島地震災害義援金が寄せられました

1月12日、半田小学校からつるぎ町共同募金委員会に能登半島地震災害義援金として総額66,506円が寄せられました。この義援金は、半田小学校6年生の皆さんを中心として行われた募金活動により集められたものです。

お預かりした義援金は、つるぎ町社会福祉協議会で受取り、町共同募金委員会を通じて、能登半島地震で被災された県に設置されている共同募金会へ送金させていただきます。皆様の温かいご協力に心よりお礼申し上げます。被災された多くの皆様にお見舞い申し上げますとともに、被災地の一日でも早い復旧・復興を願っております。



義援金の受渡しの様子

1月10日は「110番の日」

1月10日、つるぎ町役場分館で美馬警察署による「110番の日キャンペーン」が行われました。このキャンペーンは、「110番の日」に合わせて全国で行われた防犯活動の一つです。町役場職員と美馬警察署職員が町役場を訪れた方に、クリアファイルやエコバックなどの啓発グッズを配りながら、110番の正しい利用を呼びかけました。

守ります 安心・安全110番 悩むよりまずは相談#9110



啓発グッズを配布する様子

南海トラフ巨大地震を想定した災害図上訓練

1月26日、町役場本庁舎で、南海トラフ巨大地震の発生を想定した災害対策本部設置・運営図上訓練を実施し、町・県職員をはじめ、消防庁、警察、消防、福祉、医療などの関係機関から62名が参加しました。

この訓練は、災害発生時に犯しやすい失敗や弱点を知ること、情報が不足している環境下での情報予測能力や意思決定能力を向上させることなど、災害時に重要である初動対応力を身につける事を目的として、消防庁と町・県が連携して実施しました。

参加者は次々に与えられる情報を整理、共有し、その対応を判断して

いきますが、情報の多さに混乱し、対応が追いつかない場面が見られるなど、今後の課題も見つかりました。

このように実際の災害に近い状況を想定した訓練を積み重ね、さらなる防災体制の強化を図ってまいります。

人のうごき

(敬称略/1月11日~2月10日届出分) 届出の際にご了承いただいた方を掲載しています。

おくやみ

松井 賢二 (74)	半田字西久保
小野 忠夫 (82)	半田字松生
廣岡 清 (102)	貞光字長木影
岡川トヨ子 (95)	貞光字引地
大和 春子 (108)	半田字中藪
上柿ツネコ (87)	半田字上蓮
藤田 豊八 (91)	半田字東久保
谷 靖治 (78)	貞光字西浦

こんにちは赤ちゃん

長女 井関 葵々奈	半田字田井
隆人・加奈	1月5日生まれ

まちの人口

1月31日現在

転入	12人	出生	1人
転出	18人	死亡	12人

ご結婚

山下 綾都	貞光
藤村 碧葉	三好市池田町

総数	7,600人
男性	3,585人
女性	4,015人
世帯数	3,850戸

善意銀行

寄付をいただき、心から御礼申し上げます。町社会福祉協議会
三木 徳枝 (貞光字前田)

ふるさと納税

ふるさとを応援いただき、心から御礼申し上げます。つるぎ町
藤岡 亮輔 (兵庫県)

情報 Information

つるぎ町役場電話番号
市外局番0883

町役場本庁	62・3111
支所・出先機関	
半田支所・公民館	64・3111
一字支所	67・2111
保健センター	62・3313
やすらぎ苑	64・4182
デイサービス平野	62・2820
百寿荘	67・2223
教育委員会	62・2331
貞光公民館	62・2074
一字公民館	67・2803
シルバー学園	62・3181
道の駅貞光ゆうゆう館	62・3121
半田病院	64・3145

その他

社会福祉協議会	62・5073
美馬西部消防署	63・2214
「」 一字出張署	67・2938
美馬警察署つるぎ交番	62・3110
美馬環境整備組合	52・2496
阿波半田年金事務所	62・5350

お知らせ

●多重債務者相談窓口

四国財務局には、借金を抱えて悩んでいる方のための相談窓口があります。一人で悩まず、ご相談ください。必要に応じて、弁護士・司法書士などの法律専門家への引継ぎも行います。

相談方法 相談は無料です。まずはお電話ください。
受付時間 月～金曜日(祝日および年始年末を除く)
9時～12時、13時～17時

申・問 四国財務局
多重債務者相談窓口
☎087・811・7801

●詠進歌の募集

宮内庁では令和七年歌会始の詠進歌の募集を行っています。詳細につきましては、宮内庁ウェブサイト(https://www.kunicho.go.jp)をご覧ください。

お題 「夢」歌に詠む場合は「夢」の文字が詠み込まれていればよく、「夢幻」、「夢中」、「夢路」のような熟語にしても、また、「夢見る」のように訓読しても差し支えありません。

詠進の期間 9月30日まで
その他 質問がある場合には、直接、宮内庁式部職あてに、郵便番号、住所、氏名を書き、返信用切手を貼った封筒を添えて、9月20日までに御質問を合わせください。

申・問 宮内庁
☎03・3213・1111
法テラスでは法的トラブルでお悩みの方々に、法制度に関する情報と相談窓口に関する情報を無料で提供しています。

●日本司法支援センター「法テラス」

法テラスでは法的トラブルでお悩みの方々に、法制度に関する情報と相談窓口に関する情報を無料で提供しています。



▲宮内庁ウェブサイト

イベント

●にし阿波・パラスポーツ交流会

西部総合県民局では、パラスポーツを通じた「ダイバーシティ」にし阿波の実現に向け、「にし阿波・パラスポーツ交流会」を開催します。

ポッチャやモルック、フライングディスクなど、みんなでパラスポーツやレクリエーションゲームを楽しみましょう!

日時 3月9日(土) 10時～15時
場所 県立西部防災館 (美馬町中島)

費用 無料

その他 どなたでも参加いただけるイベントです。動きやすい服装でお越しください。

申・問 徳島県西部総合県民局 保健福祉環境部(三好)
☎088・76・0412

●文化の森能楽への「招待

能「海士(あま)」のほか、仕舞「通盛(みちもり)」、「井筒(いづつ)」、「熊坂(くまさか)」、狂言「清水(しみず)」を上演します。

申込み 不要です。
日時 3月20日(水)
14時開演(13時15分開場)

会場 県立二十一世紀館
すだちくん森のシアター

入場料 無料
問 徳島県立二十一世紀館
☎088・668・1111

講演会

●褒める技術を学ぶ講演と座談会

貞光中央公民館では、良好な対人関係にもつながる実践的な正しく褒める技術を学べるよう専門家をお招きし、次の日程で講演会を開催します。入場料は無料です。どなたでも参加できますので、お気軽にお申込みください。

日時 3月11日(月)
13時30分～15時
(受付13時～)
内容 13時30分～講演
14時30分～お茶とお菓子で座談会

講師 西村博 氏(一般社団法人日本ほめる達人協会 特別認定講師)

会場 一字公民館2階和室
申込み期限 3月6日(水)まで
問 貞光中央公民館
☎62・2074

メジャーリーガー大谷翔平選手からグローブが届く

1月17日、ドジャースの大谷翔平選手から町教育委員会に野球グローブが届きました。このグローブは大谷選手が全国の小学校へ寄付を行っているもので、「子どもたちに野球に興味を持ってほしい」という思いが込められています。また寄付に際し、大谷選手から「このグローブが、私たちの次の世代に夢を与え、勇気づけるためのシンボルとなることを望んでいます」とメッセージをいただき、「野球しようぜ」と締めくくられていました。

グローブが各小学校に届けられお披露目されると、子どもたちはさっそく使い心地を確かめていました。寄付いただいたグローブは各小学校に右利き用2つと左利き用1つの計3つで、日替わりで学年を入れ替えながら、子どもたちが休み時間に自由に使うことができます。グローブを使った半田小学校6年生の梶龍珠さんと林翔さんは「いただいたグローブをしっかりと使って、これから野球がうまくなるように頑張ります」「頑張つて練習に行って、左投げの大谷翔平と呼ばれるくらい野球がうまくなりたい」と意気込みを語ってくれました。



キャッチボールを行う半田小学校6年生の皆さん



▲貞光小学校は朝礼でグローブが届いたことを全校児童に伝えました。



▲太田小学校では6年生の都築翔太さんが代表してグローブの寄贈を受けました。

つるぎ町少年野球クラブ 部員募集中!

※練習見学やお試し体験も受付けています。

練習場所および時間 毎週水 16:00~18:00
貞光小グラウンド

毎週火・木 18:00~20:00 半田小グラウンド
その他 土・日は練習、大会参加などあり

☎ 三歩一(監督) ☎090・7624・1158
杉野(保護者会長) ☎090・5146・6336

十六地蔵尊法要

1月29日、真光寺で、第79年忌十六地蔵尊法要がしめやかに営まれました。十六地蔵尊は、大阪府の南恩加島小学校児童が戦火を避け集団疎開した真光寺で、昭和20年1月29日に発生した火災により犠牲となった16名の児童を供養するために建立された地蔵尊です。毎年命日には、供養会や関係者をはじめ、地元の子供たちが参加しています。今回は南恩加島小学校の皆さんもオンライン会議システムを使って参加しました。法要は、真光寺の井村淳海住職の読経から始まり、平和への願いを込めた千羽鶴を十六地蔵尊の脇にお供えし、一人ずつ静かに手を合わせました。十六地蔵尊供養会の紀伊秀樹会長(貞光字西浦)は「当時の事を知る方が少なくなっているが、多くの方のご協力により、本やビデオなど子どもたちにも分かりやすい形で伝えていくことができている。また長く続けて来られたことで、興味を持ち、新たに関わってくれる方がいるので、できる限り法要を続けていきたい」と語ってくれました。



貞光小学校児童の手を合わせる

つるぎ高校からベンチの寄贈をいただきました



寄贈いただいたベンチでお遊びをする子どもたち

1月17日、つるぎ高校から貞光二層うだつの町並みにある子育てひろば「あんりーる」に木製の子ども用ベンチを寄贈いただきました。大きさは、幅1メートル10センチで幼児が3人ほど座ることができます。

このベンチは、同校電気科の3年生が授業の一環である課題研究として、半田地区で解体された建物の廃材を材料に製作したものです。ベンチの表面は、子どもたちが怪我をしないよう、丁寧なヤスリがけが行われており、触れると滑らかな手触りと木の温もりを感じることができます。

編集・発行 つるぎ町まちづくり戦略課
☎0883・62・3111 ㊟0883・62・4944
〒779-4195 徳島県美馬郡つるぎ町貞光字東浦1-3

☒ <https://www.town.tokushima-tsurugi.jp>
☒ machizukuri@tsurugi.tokushima.jp