

子どもたちの健やかな成長のため 里親になりませんか

☎ 西部こども女性相談センター ☎ 0883-53-3110

里親とは 「里親」=「養子縁組」だと思いませんか

子どもの成長には、家庭で暮らす時間や経験がとても大きな役割を担っています。ところが今、さまざまな事情で自分の家族と暮らせない子どもたちがいます。子どもたちを迎え入れ、温かい愛情と正しい理解でその成長をサポートする人が「里親」です。



里親が育てる。
社会が支える。

里親の種類 4つの種類があります

養育里親	様々な事情により家族と暮らせない子どもを一定期間、自分の家庭で養育する里親です。
専門里親	養育里親のうち、非行、虐待などの理由により専門的な援助を必要とする子どもを養育する里親です。
養子縁組里親	養子縁組によって、子どもの養親となることを希望する里親です。
親族里親	実親が死亡・行方不明などにより養育できない場合に、祖父母などの親族が子どもを養育する里親です。

里親委託まで 里子の受け入れまでは段階を踏むので安心！

相談 ⇨ 研修・家庭訪問 ⇨ 登録 ⇨ 子どもとの出会い ⇨ 里親委託

児童の委託を受けた里親には委託費が支給されます。また、医療費は県で負担します。

今までに関心を持ちながら、一步を踏み出せなかった方や、もう少し話を聞いてみようと思われた方がいらっしゃいましたら、お気軽にお問合せください。

里親制度説明会 10月、11月に里親制度説明会を開催します(要申込み)

日時 10月2日(月) 14:00~16:00

場所 美馬市地域交流センター ミライズ(美馬市脇町大字猪尻西分116番地1)

日時 11月26日(日) 10:00~12:00

場所 ふれあい健康館(徳島市沖浜東2丁目16)

説明会に関する詳しい情報は、徳島赤十字ひのみね医療療育センター附属乳児院(☎ 0885・32・0555)へお気軽にお問合わせください。

相談窓口 ●中央こども女性相談センター ☎ (088)622・2205

●南部こども女性相談センター ☎ (0884)22・7130

●西部こども女性相談センター ☎ (0883)53・3110 [とくしまはぐくみネット](#)で検索

納税証明書のオンライン請求について

☎ 脇町税務署 ☎ 0883・52・1206 ※お電話いただくと自動音声流れますので「2」を選択してください。

お手持ちのパソコンやスマートフォンなどからe-Taxを使って、納税証明書の交付請求を行い、書面の納税証明書を税務署窓口または郵送で受取ることや電子納税証明書(電子ファイル)で取得することができます。

なお、納税証明書(書面)を税務署窓口で受取の場合は、電子証明書やICカードリーダライタがなくても、必要事項を入力するだけでe-Taxソフト(WEB版)およびe-Taxソフト(SP版)から交付請求が可能です。

また、本人だけでなく代理人による代理請求および代理受領も可能ですが、委任状が必要となります。

詳しくはe-Taxウェブサイト(<https://www.e-tax.nta.go.jp>)をご覧ください。

国税の納付は、簡単・便利なキャッシュレス納付で！

キャッシュレス納付の3つのメリット！

- 自宅やオフィスから納付可能！
- スマホやPCで簡単手続き！
- 現金管理の効率化！

※詳細は国税庁ウェブサイトをご確認ください。

国税庁ウェブサイト▲



▲e-Tax
ウェブサイト

認知症に関する普及・啓発活動を実施

☎ 町役場長寿介護課・地域包括支援センター ☎ 62・3113

8月27日、道の駅貞光ゆうゆう館にて、「つるぎ町チームオレンジ マリーゴールド」が、認知症があっても暮らしやすい町づくりに向けて普及・啓発活動を実施しました。

当日は、24時間テレビの募金活動にボランティアとして参加するとともに、認知症の早期発見・支援について知っていただく機会の1つとして、啓発用ポケットティッシュを配りながら来場者に認知症への理解を呼びかけました。

認知症に関する相談を、町役場長寿介護課・地域包括支援センターで受け付けています。お気軽にご相談ください。※チームオレンジマリーゴールドとは、認知症になっても安心して暮らせる町づくりに向けて、高齢者の支援者がチームとなって活動しています。

9月21日は
世界アルツハイマーデー
認知症になっても安心して暮らせる町へ



認知症の人への対応の心得
驚かせない
急がせない
自尊心を傷つけない

出典:NP O法人地域ケア政策ネットワーク



募金協力者に啓発用ポケットティッシュを渡す様子

自衛官採用試験および募集説明会のご案内

☎☎ 自衛隊徳島地方協力本部 三好出張所(池田郵便局前) ☎ 0883-72-0489
町役場住民課 ☎ 62-3116



募集種目	資格	受付期間	試験期日(1次)	試験会場
自衛官候補生	18歳以上 33歳未満の男女	年間を通じて 受付中	10月22日~24日 11月18日 12月16日 令和6年1月27日 令和6年2月23日	海上自衛隊 徳島航空基地
第3回 一般曹候補生		~11月30日	(1次)12月9日~14日 ※いずれか1日 (2次)令和6年1月6日~1月14日 ※いずれか1日	
陸上自衛隊 高等工学校 (一般試験)	15歳以上 17歳未満 (男子のみ) ※中学校卒業または中等教育 学校の前期課程修了者	10月1日~ 令和6年1月5日	(1次)令和6年1月13日・14日 ※いずれか1日 (2次)令和6年1月25日~1月28日 ※いずれか1日	(1次)徳島第2地方合同庁舎(予定) (2次)海上自衛隊徳島教育航空群(予定)
陸上自衛隊 高等工学校 (推薦試験)		10月1日 ~12月1日	(1次)令和6年1月6日~8日 ※いずれか1日	受付時に改めて お知らせ

自衛官募集等説明会の開催について

防衛省自衛隊では、陸・海・空自衛官を募集しております。

受験資格は、今年度18歳から33歳未満の日本国籍を有する男女で学歴は問いませんので、詳しい説明を聞いてみたい方はどなたでも会場にお越しください。

日時 10月26日(木)13:00~18:00

会場 町就業改善センター 2階 会議室B

新型コロナワクチン 接種開始のお知らせ

町保健センター ☎ 62・5588（新型コロナワクチン専用ダイヤル）

9月20日より、現在流行しているオミクロン株XBB系統に対応したワクチンの接種が始まります。

つるぎ町では接種の対象となる方に対し、接種券を順次送付しています。

ただし前回送付された接種券が未使用の方には新たに接種券の送付はありません。お持ちの接種券を使用し接種を受けることができます。

対象者 これまで、新型コロナワクチンを2回以上接種済みの方(生後6カ月から4歳の方は3回以上)で、前回の接種から3カ月経過した方

実施期間 9月20日～令和6年3月31日

集団検診のお知らせ ～年に一度の健康診断～

町保健センター ☎ 62・3313

集団検診を次のとおり実施します。受診を希望される方は実施日の10日前までに電話でお申込みください。

今年度にまだ受診されていない方はこの機会にぜひ受診しましょう。

※集団検診は検診項目ごとに人数制限があり、定員に達した場合は受付を終了させていただきます。

集団検診日程表 ○の付いている検診を実施します。 **実施場所** 町保健センター

	がん検診			特定健診	ヤング健診 ピロリ菌検査	肝炎ウイルス検査	婦人検診		
	胃がん	肺がん・結核	大腸がん				子宮頸がん	乳がん	骨粗しょう症
10月22日(日)							○ (午後のみ)	○	○
10月29日(日)	○	○	○	○	○	○			
受付時間	8:00～11:00						9:30～11:30 13:00～14:30		

※検診時間は一人一人異なります。検診の約1週間前に届く「検診のご案内」をご覧ください。

対象者および個人負担金(対象者は令和5年4月1日～令和6年3月31日までに対象年齢に達する方)

検診項目	個人負担金	対象者
胃がん検診	1,000円	40歳以上の方
肺がん・結核検診	300円	〃
肺がん・結核検診(X線+喀痰検査)	800円	50歳以上で、問診結果により該当になる方
大腸がん検診	500円	40歳以上の方
子宮頸がん検診	600円	20歳以上で、昨年度受診していない方
乳がん検診	1,000円	40歳以上で、昨年度受診していない方
骨粗しょう症検診	300円	20歳～79歳の女性
特定健診	無料	40歳～74歳で、つるぎ町国民健康保険加入者(令和5年4月1日から継続して加入している方)
	保険者からの通知に記載の料金	社会保険被扶養の方で、特定健診受診券をお持ちの方
ヤング健診	1,000円	20歳～39歳
ピロリ菌検査	無料	20歳～39歳で、過去にピロリ菌検査を受けていない方
肝炎ウイルス検査	700円	40歳以上で、過去に肝炎ウイルス検査を受けていない方

※乳がん検診は新型コロナウイルスワクチン接種前に受診するか、2回目接種後少なくとも6～10週間の間隔をおいてから受診することが推奨されています。

高齢者インフルエンザ予防接種を実施します

町保健センター ☎ 62・3313

高齢者インフルエンザ予防接種を次のとおり実施します。接種に際しては、ワクチンの効果や副反応について理解してから、体調の良い時に接種するようにしましょう。

対象者 接種を希望される方の内、接種日につるぎ町に住民票を有し、次の①または②に該当する方。

①接種日に満65歳以上の方

②60歳以上65歳未満で、心臓やじん臓または呼吸器の機能に自己の身の日常生活活動が極度に制限される程度の障がいや、およびヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障がいやを有する方

接種期間 10月1日(日)～令和6年1月15日(月)

接種回数 1回 ※2回目の接種をする場合は全額自己負担

接種料金 800円 ※生活保護世帯に属する方は無料

接種当日持参する物

- ①本人確認ができるもの(健康保険証・後期高齢者医療被保険者証・運転免許証など)
- ②予診票(記入したもの)
- ③接種料金

接種方法

○下表の医療機関で接種する場合

接種を希望する医療機関で接種日の1週間前までに予約してください。予診票は、各医療機関に置いてありますので、必要事項をご記入の上、接種日に提出してください。

○下表以外の医療機関で接種する場合

事前に保健センターにご連絡ください。予診票など、必要な書類をお送りします。



❖ つるぎ町・美馬市 委託医療機関

※掲載されていない医療機関での接種は、定期通院の患者のみとなります。

つるぎ町貞光		つるぎ町半田		つるぎ町一宇		美馬市木屋平		美馬市美馬町	
木下医院	☎63・3171	サンクリニック	☎63・2277	成田病院	☎52・1258	おおた整形外科クリニック	☎53・2576	西条産婦人科	☎52・2002
佐藤内科	☎52・1045	武原外科整形外科医院	☎64・2111	田村医院	☎67・2016	岡内科病院	☎52・0988	折野病院	☎63・2569
多田クリニック	☎53・1717	美馬リハビリテーション病院	☎63・2026	田村医院一宇診療	☎67・2016	大島医院	☎52・1215	桜木病院	☎52・2583
成田クリニック	☎55・0321	町立半田病院※1	☎64・3145	美馬市協町		脇町中央医院	☎52・1529		
成田診療所	☎55・0770					市橋内科医院	☎53・8105		
吉川医院	☎52・1122								

※1 定期通院(内服通院)患者のみ

※2 木屋平在住の方優先



情報 Information

つるぎ町役場電話番号
市外局番0883

Table with 2 columns: Location (町役場本庁, 半田支所, etc.) and Phone Number (62-3111, 64-3111, etc.)

その他

Table with 2 columns: Organization (社会福祉協議会, 美馬西部消防署, etc.) and Phone Number (62-5073, 63-2214, etc.)

申・問 徳島県労働委員会事務局
☎088-621-3234

※参加希望の方は、事前にお問

予約受付 10月18日(水)10時

☎088-656-1002

msc@naissa-tokushimacom



▲マリッサとくしまウェブ

とくしま林業アカデミーウェブ



三好林業アカデミーウェブ



特定健診をお忘れではありませんか？

☎ 町役場税務国保課 ☎ 62・3113

今年度も、国民健康保険特定健診を実施しています。受診の際は必ず受診券を提出してください。受診券は6月下旬にお送りしています。紛失された場合は、再交付を行っておりますので税務国保課窓口までお越しいただくか、上記の連絡先までお問合せくださいますようお願いいたします。



対象者 国民健康保険に加入の40歳～74歳までの方
受診場所 医療機関・町保健センター
持参物 受診券、国民健康保険被保険者証

医療機関で受診希望の方

健診期間 7月～令和6年1月末
希望する医療機関へお問合せください。

保健センターで受診希望の方

健診日時 10月29日(日) 8:00～11:00
令和6年1月14日(日) 8:30～10:30
保健センターへお電話ください。☎ 62・3313

つるぎ町内医療機関 (順不同)

Table with 2 columns: Location (つるぎ町貞光, つるぎ町半田) and Medical Institution (田村医院, 武原外科整形外科医院, etc.)

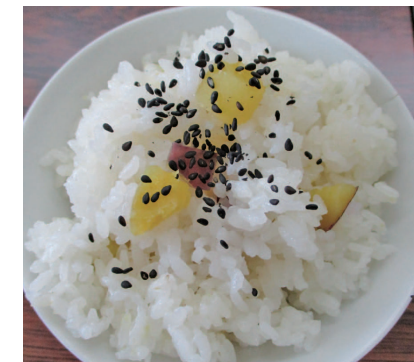
生活習慣病予防、健康状態把握のためにも毎年必ず受診しましょう!! 定期的に医療機関へ通院されている方も対象です。

協会けんぽに加入されている被扶養者の方の特定健診について

協会けんぽに加入されている被扶養者の方(40歳以上の方)も保健センターでがん検診と一緒に特定健診を受診できます。がん検診と併せて特定健診を受診される場合は、協会けんぽ発行の受診券と被保険者証をご持参ください。協会けんぽの被扶養者の方のお問合せ先 全国健康保険協会徳島支部 保健グループ ☎ 088・602・0264

つるぎ町ヘルスメイトのおすすめレシピ 毎月24日は「にし阿波・野菜食べようデー」 1人1日350gの野菜を食べましょう

さつまいもご飯



1人分栄養価

Table with 2 columns: Nutrient (エネルギー, たんぱく質, etc.) and Value (381kcal, 5.8g, etc.)

ヘルスメイトからの一口メモ

「なると金時」のホクホクした食感とほんのり塩味の効果で、いもの甘みが強く感じられます。ぜひ、ご賞味ください。(主食に味をつけると塩分量が増えます。塩分の少ないおかずと組み合わせましょう)

お知らせ

出張労働相談会(西部)を開催

解雇・退職・賃金未払・パワハラ・配置転換などの労使間トラブルについて、徳島県労働委員会委員が、公益・労働者側・使用者側の3人1組となって、それぞれの立場から解決のためのアドバイスをします。

☎088-621-2889
@pref.tokushima.jp

申・問 町社会福祉協議会内 (町身体障害者連合会事務局) ☎62・5073

イベント

フライイングディスク・ポッチャ交流会

体を動かし、気持ちいい汗をかき、体も心もリフレッシュ!! フライングディスク・ポッチャを通して、たくさんの人と交流してみませんか?

日時 9月28日(木)13時30分

会場 町就業改善センター 大会議室(貞光字宮下61番地)

参加費 無料

講師 布川妙子

定員 各時間20組限定

※雨天の場合は11月27日(月)

セミナー

今からでも遅くない ほめる親子関係の作り方セミナー

お子さまを持つ親御様向けにセミナーを開催します! 日時 10月15日(日)13時30分

講師 西村博 (一般社団法人ほめる達人協会 特別認定講師)

会場 徳島新聞カルチャーセンター 徳島本校「教室2・3」 (徳島市寺島本町西1-5アミコ 東館7階)

対象者 未婚の子を持つご家族の方

申込期限 10月8日(日) 15分

募集

令和6年度研修生を募集します

1年間の研修により、林業の現場で即戦力となる知識・技術を習得できます。また入学金・研修費用・必要な資格取得費用は無料です。

募集内容 とくしま林業アカデミー 第9期生(定員30名) 第1期生(定員5名)

試験日 令和6年1月26日(金) 12月3日(日)(11月24日(金)までの申込)

令和6年2月4日(日)(令和6年1月26日(金)までの申込)

機構技術支援課 ☎088-635-7812

アプリの上手な使い方(テクとく、ウォーキング大会)

秋風が心地よく、運動にとっても適した季節になりました。

日常生活の中で、今より10分多く体を動かすことを意識しましょう。体を動かすことで、生活習慣病などのリスクを下げるすることができます。まずはできることから始め、楽しみながら続けていきましょう。

とくしま健康ポイントアプリ「テクとく」

- 「テクとく」は、徳島県が健康づくりへの意識向上を図るための健康サポートアプリです。
- 日常のウォーキングや健診、健康関連イベントなどへの参加で「健康ポイント」をもらうことができます。貯まったポイントに応じて「店舗での特典」や「賞品への応募」ができます。
- 「楽しく!」「お得に!」健康づくりをサポートしてくれます。

歩くだけでも健康ポイントがたまります(100歩=1ポイント)



ダウンロードはこちら

他にも体重や血圧、野菜の摂取量などを入力できます。

日々の身体の変化をグラフ化して管理することで、自分では気づけなかった体調のリズムの発見や毎日の健康意識向上につなげることができます。

「テクとく」で、楽しみながら健康ポイントをゲットしていきましょう。

日々の健康を管理するアプリ(無料)も様々ありますので、ご自身に合ったアプリを上手に利用してみるのもよいでしょう。

ウォーキングのポイント

- ①視線を前に
- ②大きく腕振り
- ③背筋を伸ばして
- ④歩幅はできるだけ大き

はじめから無理をせず、自分のペースで安全に行いましょう!



☆来月のテーマ☆ ゆうゆう館が青く輝くのはなぜ?

☎ つるぎ町立半田病院 糖尿病チーム ☎ 64・3145

にし阿波・糖尿病予防フェスタ

☎ 美馬保健所 ☎ 0883・52・1016

「にし阿波・糖尿病予防フェスタ」を開催します。健康づくりのための運動講座や健康相談の他、健康に関するイベントや展示物を用意しております。ぜひご参加ください。

日時 10月22日(日) 10:00~12:30まで

場所 徳島県立西部防災館(美馬市美馬町字中鳥)

内容 運動講座
 演題 「ちょこトレで健康寿命を延ばそう!」
 講師 徳島大学 人と地域共創センター
 センター長 田中 俊夫 先生
 健康相談コーナー 医師・歯科医師・保健師・管理栄養士などによる健康相談

高齢者の人権問題

日本では平均寿命の伸びや少子化を背景に、高齢化が急速に進行しており、令和4年には総人口に占める65歳以上の人口の割合が29%を超えました。つるぎ町では人口に占める65歳以上の人口の割合が、現在48%を超えています。

このような状況のなかで高齢者を取り巻く人権問題が大きな課題となっています。

令和4年8月に内閣府により実施された「人権擁護に関する世論調査」で、高齢者に関し、体験したことや、身の回りで見聞きしたこと、人権問題だと思ったことはどのようなことが調査したところ、「悪徳商法、特殊詐欺の被害が多いこと」「病院での看護や介護施設において劣悪な処遇や虐待を受けること」「高齢者が邪魔者扱いされること」「働く能力を発揮する機会が少ないこと」「経済的に自立が困難なこと」「アパートなどへの入居を拒否されること」「家庭内での看護や介護において嫌がらせ」「差別的な言葉を言われること」「高齢者の意見や行動が尊重されないこと」などが挙げられました。

とりわけ「悪徳商法、特殊詐欺の被害が多いこと」や「病院での看護や介護施設において劣悪な処遇や虐待を受けること」については、多くの人が問題と感じています。

令和5年度は徳島県内の特殊詐欺被害が急増しており、高齢者の被害も多く確認されています。また、病院や介護施設における虐待などの事件は後を絶たない状況が全国的に続いています。これらの問題を解決し、高齢者が社会の一員としていきいきと暮らすには、私たち一人一人が高齢者の人権について考えていくことが大切です。

人権について考え、学ぶことが、差別のない社会の実現に繋がります。

参考：人権擁護に関する世論調査(令和4年8月調査)

編集・発行 つるぎ町・つるぎ町人権教育推進協議会(町教育委員会内) ☎ 62・2331 FAX 62・2412

第19回 月花遊々 ~竹取物語と松本城~

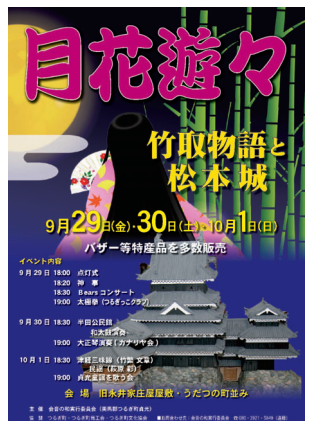
☎ 会音の和実行委員会 ☎ 080-3921-5849(遠藤)

コロナ禍で中止となっておりました月花遊々を4年ぶりに開催できることになりました。中秋の名月を旧永井家庄屋敷から眺め、様々なイベントと共に楽しい時間を過ごしていただけるよう会員一同準備に励んでおります。是非ご来場ください。

9月29日(金)・30日(土)・10月1日(日)

イベント内容

9月29日	9月30日	10月1日
18:00 点灯式・神事	18:30 半田公民館	18:30 津軽三味線(竹繁文章)
18:30 太極拳	和太鼓演奏	民謡(萩原 彩)
19:00 Bearsコンサート	19:00 大正琴演奏	19:00 貞光童謡を歌う会
	(つるぎっこクラブ)	(カナリヤ会)



祝100歳 藤城秀子さん

8月19日、藤城秀子さん(貞光字東浦)が100歳の誕生日を迎えられました。町長から祝状、花束などが贈られ、家族の皆様から祝福されました。

町長から「おめでとうございます」と声を掛けられると、「ありがとうございます」と応えられました。藤城さんの元気でいられる秘訣は、孫やひ孫、友人たちから元気をもらっている事だそうです。

これからもお元気で過ごされますようご祈念申し上げます。



▲藤城秀子さん(写真中央右より)

祝100歳 小川キヨミさん

8月25日、小川キヨミさん(貞光字長瀬)が100歳の誕生日を迎えられました。町長から祝状、花束などが贈られ、家族の皆様から祝福されました。

小川さんはルービックキューブ・四文字熟語の問題・間違い探しをして頭の体操をすることが趣味で、食事でも何でも好き嫌いなく食べられているとのこと。

これからもお元気で過ごされますようご祈念申し上げます。



▲小川キヨミさん(写真中央の右手前)

山根木の会と地域の交流

8月6日、半田小野の小野上・小野上西老人憩の家で、山根木の会と地域住民による交流会がありました。約28名の参加者たちは、ポップコーンが弾ける様子やバルーンアート、アイロンビーズ、ヨーヨー釣りなどを楽しみました。



小野上周辺の地域の繋がりを保つため、近所同士の交流を深めるための活動を行っている山根木の会のメンバーは「昔は地域で子ども会を作り、子どもや保護者同士の交流が行われていた。今は子どもが少なくなり、近所同士の付き合いも希薄になっている。地域で子どもを守るためにも、集まってお互いの顔を知ることが大切であり、近所の親子3世代で交流を行うことで高齢者も子どもたちから元気を貰うことができる。このような場所を今後も維持していきたい」と話してくれました。



▲参加者の皆さん



▲バルーンアートでうさぎや花を作りました。

▲アイロンビーズはパイプ状にカットされた一定の温度で溶けるビーズを専用のボードの上に並べて絵柄を作り、アイロンで熱を加えビーズ同士をくっつけて作品を作ります。

みんなのひろば

広報によせられた意見やイラスト、写真などの紹介コーナー

おたより紹介

俳句・川柳・短歌

孫見たい

「デオ電話は ありがたい

PN ばあば

栗節句

涼風受けて 孫娘 太る

PN 太田沿線子

ひびくつ

鳴き声聴くは 祖母の家

PN ぶっぴたん

紅白の 百日紅咲く 屋敷にて

フンス人こトロツ踊

PN マーガレット

各 公民館で活動されているカラオケ教室では、みなさんどのような歌を歌われているのでしょうか? 気になります。

PN ウルキチ

公民館によって異なりませんが、演歌や昭和の歌謡曲など懐かしい歌が多いように感じます。

多くの公民館でカラオケ教室が開かれていますので、ご興味がありましたらぜひ足をお運びください。

貞光中央公民館

最近、大変感動したことがあります。信守待ちで美馬橋からゆうゆうパーク西詰を眺めていたところ、沢山の車が綺麗に並んでいました。

少年のスポーツ大会が開催されていたようです。この情景を見て、関係

野菜田 すくすく育ち

料理する この幸せに

感謝の心

PN ふくちゃん

者のマナーの良さを感じ素晴らしいなあと思いました。

PN ひまわり畑

本町で行われる大会がマナーの良いものであったことを嬉しく思います。

スポーツ大会は優劣を競い合う場所ではありますが、同時に交流を行う場であり、ルールを守るなど、子どもにとって社会で生きていく力を養う勉強の場であると思います。

マナーの良い大人を見て、子どもたちには大きく成長してもらいたいです。スポーツがしやすい季節が近づいておりますが、まだまだ暑い日が続いております。

運動を行う方は、熱中症に気をつけながら、スポーツをお楽しみください。

9月20日水 発売!!
1枚300円
この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。
(公財)徳島県市町村振興協会

広報クイズ

先月の応募は20通

問題に答えていただいた方の中から抽選で8名の方に図書カード(500円分)が当たります。(広報をよく読むとわかります)

問1

情報配信アプリ「@InfoCanal」は10月〇〇日から試験運用が始まります。

- ① 1日
- ② 11日
- ③ 21日

問2

端山公民館で留学生と〇〇料理体験による交流会が行われました。

- ① ネパール
- ② ベトナム
- ③ インド

問3

雑穀の収穫体験で児童たちは〇〇を収穫しました。

- ① こきび
- ② ひえ
- ③ あわ

先月のクイズ解答

- 問3 ③
- 問2 ②
- 問1 ①

当選者には賞品を発送させていただきます。



はがきやメールに問1①のようにつくすの答えと、住所・氏名・年齢・電話番号を明記し、町役場まちづくり戦略課までご応募ください。締切 10月13日(金)必着

※当選者の発表は、賞品の発送を待つかえさせていただきます。解答の他に、広報への「意見」感想特集などのご要望やイラスト・写真・俳句・川柳などもお気軽にお書きください。掲載の際に匿名希望の方は、ペンネームを書いてください。メールアドレス machizukuri@isurugi-i-tokushima.jp

第26回貞光ゆうゆうぱーく杯少年サッカー大会 優勝！

8月26日・27日に、ゆうゆうパークサッカー場において、Espada FCによる第26回貞光ゆうゆうぱーく杯少年サッカー大会が開催され、Espada FCが4年ぶり4回目のチャンピオンに輝きました。今大会は、県内外から6年生以下の24チームが参加して、1日目は予選、2日目に上位トーナメントが行われ、各リーグで熱戦が繰り広げられました。

Espada FCは、初日の予選を1位で通過して、上位トーナメントへ進出しました。トーナメントを2試合勝ち進み、迎えた決勝戦では、小松島市の松小Jr.SSとの対戦となりました。決勝の緊張や猛暑の中の3試合目ということもあり、選手たちの動きが硬くなっていましたが、試合開始すぐに1点を先制することができました。

その後は一進一退の白熱した接戦となりましたが、徐々にEspada FCが試合のペースを握り、最終的には4-1の3点差で勝利することができました。

決勝戦は、他の参加チームも観戦する中で行われており、試合終了とともに、会場全体が歓喜で湧き、Espada FCの選手たちは大勢の方に祝福されました。Espada FCの関係者は「新チーム始動後に、重要な大会として位置づけていた本大会は、6年生にとって、最後のチーム主催大会でしたが、最高の形で締めくくることができました。

秋には、全国へつながる最後の県大会が開催されますが、この優勝を自信にして、チーム一丸となり、全力で挑みますので、皆様の応援をよろしくお願いいたします」と話してくれました。

EspadaFCは、毎週火、水、金曜日の19:00から貞光中学校で練習を行っています。興味のある方は、お気軽に見学にお越しください。(幼稚園児を対象とした「キッズサッカー教室」も開催しています！)



優勝したEspadaFCの選手の写真

感謝状贈呈式 株式会社アクティブモード様

8月28日、香川県高松市において運送事業などを手掛ける株式会社アクティブモード様から「企業版ふるさと納税」としてご寄附をいただき、そのご支援に対する感謝の意を表すため、感謝状贈呈式を行いました。寄附金は、つるぎ町に関心を持ってもら



▲贈呈式での記念撮影(右・重本武志代表取締役、左・兼西茂町長)

い、交流人口や関係人口を増やすことを目的に、「つるぎ町情報発信事業」として渋谷地下街に掲示するポスター作成に活用させていただきます。



渋谷地下街に掲示するポスター

ピアノコンペティションで奨励賞受賞！ 鎌倉歩生さん

8月2日、広島市安芸区民文化センターホールで開催されたピティナ・ピアノコンペティション地区本選の中国1・中国ディオ1(広島)B級(小学3~4年生の部)で、鎌倉歩生さん(半田小3年)が本選奨励賞を受賞しました。

この大会は、一般社団法人全日本ピアノ指導者協会が主催する世界で最大規模のピアノコンクール広島地区本選で、ピアノ学習者および指導者の技術向上やピアノ教育レベルの地域間格差解消などを目的で開催されています。

鎌倉さんは広島地区本選で課題曲「クレメンティ:ソナチネ」「シューマン:はじめての悲しみ」の2曲を演奏しました。鎌倉さんは「あまり緊張せず、多くの人 앞에서楽しみながらピアノを弾くことができた。次の大会までに腕を磨き、次はより上手にピアノを弾けるようになりたい」と話してくれました。



ピアノの前で笑顔の鎌倉歩生さん

人のうごき (敬称略/8月11日~9月10日届出分) 届出の際にご了承いただいた方を掲載しています。

おくやみ		ご結婚	
伊藤 義夫 (89)	貞光字前田	内田 剛	半田字西久保
堤 誠一郎 (76)	半田字小野	蔭山 彩香	貞光字東浦
中火ハルコ (96)	半田字中藪	こんにちは赤ちゃん <small>あきひ</small> 長男 美馬 旭陽 貞光 康太郎・愛佳 8月28日生まれ	
竹内 清美 (84)	貞光字浦山		
矢野 安弘 (84)	半田字逢坂		
古城 實 (90)	貞光字家賀道上		
三宅美佐夫 (99)	半田字木ノ内		
井形伊勢子 (92)	貞光字広谷東		

まちの人口	
8月31日現在	
転入 7人	出生 3人
転出 9人	死亡 14人
総数	7,705人
男性	3,636人
女性	4,069人
世帯数	3,886戸

ふるさと納税・企業版ふるさと納税

ふるさとを応援いただき、心から御礼申し上げます。つるぎ町

藤崎 和正(千葉県)	原 栄一(北海道)
町田 由美(神奈川県)	大西 智(兵庫県)
中村 英夫(神奈川県)	四国情報管理センター株式会社



▶10名のボランティアの皆さんによる料理が作られました。



▶皆さんおいしそうに食べていました



つるぎこども食堂開催

8月26日、半田公民館で「つるぎこども食堂」が開催され、約50名の子どもや保護者が参加しました。

中学生以下は無料、高校生以上は300円で、カレーやゼリー、ポップコーンが提供され、参加した町内の小学生は「おいしかった。次はからあげやハンバーグが食べたい」と話してくれました。

つるぎこども食堂代表の河井理砂さん(半田字田井)は「たくさん笑顔が見られてよかった。子どもや保護者にとって温かく居心地

の良い居場所となれるよう活動を続けていきたい」と話してくれました。次回は冬から春頃に、貞光地区で開催を予定しています。



留学生との料理交流

8月8日、端山公民館で地域住民の方13人と四国大学や鳴門教育大学に通うネパール・ベトナム・インド・バングラデシュやラトビアからの留学生17人によるベトナム料理体験を通じた交流会が行われました。この交流会は、留学生の1人が今年の4月に行われた「一宇REVIVE祭」のボランティア参加者と交流があったため、本町に興味を持ち、交流会の実施を希望したことで実現しました。

交流会で留学生は、自分たちの国の料理を知ってもらいたいと考え、ベトナム料理風の揚げ鳥・揚げ春巻き・生春巻きやベトナムのローカルスイーツであるチェーなどを作り、地域の方はバラ寿司を作り、留学生に振舞いました。

留学生は「つるぎ町は自然が豊かで、人柄も良く、楽しく課外活動をすることができました。厨房で料理しているときは暑かったけど、おばあちゃんが団扇で扇いでくれて、それが周りに広まって、団扇で扇ぎ合いながら一緒に料理できたことがとてもうれしかった」と話してくれました。参加した地域の方は「初めて外国の方と交流したが、皆さん日本語が上手で、楽しくお話しすることができました。また孫によく似た方がいたので、自然体で交流することができました」と嬉しそうに話していただきました。



▲湯煎した豚肉を春巻き用の皮で包めるのつるぎに切ります



▲団扇で扇ぎ合いながら調理を行いました。



▲メニューの内容



▲交流会はビュッフェ形式で行われました。



▲食卓を囲みつつ、つるぎ町での生活や留学生のこれからの進路などを語り合い交流を深めていました。

世界農業遺産 雑穀の収穫体験

8月10日、磯貝一幸さん宅の畑(貞光字三木枋)で、貞光・太田両小学校の生徒が雑穀の収穫体験を行いました。この収穫体験は、つるぎ雑穀生産販売組合が世界農業遺産に登録された「し阿波の傾斜地農耕システム」やそこで生産される雑穀を知ってもらうために、小学5年生を対象に行われました。児童たちは、組合長である磯貝一幸さんから「粟(あわ)」の収穫方法や傾斜地で農業を行ってきた知恵や技術を学びました。

惜しくも雨天での実施となりましたが、児童たちははさみを使って豊かに実った粟の穂を刈り、各々の籠へ集め、いっぱいになった籠を協力して軒下に運びました。収穫された粟は、乾燥させるため、磯貝さんによって、数本を束にされ竹竿にかけられました。その様子を見学していた児童たちは、普段は見ることのない光景に興味津々でした。収穫後、組合員からは「こきび」を使用した手作りの雑穀餅が振舞われました。また行程終了後、お土産として雑穀を使用したおやつが提供され、記念撮影が行われました。



▲粟の穂を一生懸命に集めました



▲「こきび」を使用した雑穀餅

編集・発行 つるぎ町まちづくり戦略課
☎ 0883・62・3111 ㊟ 0883・62・4944
〒779-4195 徳島県美馬郡つるぎ町貞光字東浦1-3

☑ <https://www.town.tokushima-tsurugi.lg.jp>
✉ machizukuri@tsurugi.l-tokushima.jp