

# 広報 つるぎ 9

2023  
No.222

## 今月の表紙

7月3日、貞光幼稚園で行われたお楽しみ会に町阿波踊り協会に所属する徳川連が参加しました。園児たちは鳴り物のリズムに合わせて体を大きく動かし阿波踊りを楽しみました。



MiMaもリスク ～未然防止にお役立てください～

## ネット予約は要確認！

☎ 美馬地区消費生活センター ☎ 0883-53-1541 / 町役場産業経済課 ☎ 62-3114

**相談事例** 10日前に、インターネットでLCC※の航空券を予約したが、後日登録した名前のつづりを間違っていた事に気づいた。訂正したいと航空会社に電話したが、自動音声ガイダンスとなりチャットで問合せようと案内された。しかし、英語でしかやりとりできず先に進むことができない。

**ひとこと助言** 海外のLCCでは、電話での問合せができず、また、チャットやメールも日本語での対応がされていないため、交渉が難しくなることがあります。キャンセル料や手荷物料金、その他、運賃についても季節・曜日・時間帯などの需給に連動して変化するため、常に安くなるとは限りません。ウェブサイトでLCCの航空券を申込み際には、利用する航空会社のルールを事前によく確認しましょう。

※LCC (Low Cost Carrier「格安航空会社」)とは、簡素化されたサービスや効率化によって低価格の航空輸送サービスを提供する航空会社です。

困ったときは速やかにご相談ください。

場所 美馬市地域交流センターミライズ1階『相談のハコ』 相談時間 9:00～16:00 (土・祝・年末年始を除く)



## つるぎ町児童手当特別給付について

☎ 町役場福祉課 ☎ 62-3116

町役場福祉課では、所得制限によって児童手当が支給対象外となった方に対し、児童手当などと同額を町独自に給付します。(特例給付受給者は差額分を支給)

**対象者** 児童手当の受給資格者で、所得要件により支給対象外となる方

**申請者** 児童の養育者のうち所得の高い方

**その他** 詳しくは町子育て支援ネットワークウェブサイトをご覧ください。



子育て支援ネットワーク

## 9月10日～16日は自殺予防週間です

☎ 町役場保健所 健康増進担当 ☎ 0883-52-1018 FAX 0883-53-9446

自殺を図る人の多くは、何らかのこころと体の不調や病気(うつ病など)を抱え、周囲にサインを出しているといわれています。「眠れない」「食欲がない」「体がきつい」など、あなたやあなたの周りの人で、当てはまる人はいませんか?もしかすると、それはこころと体がサインを出しているのかもしれない。



出典(徳島自殺予防センター)

こころの健康チェックをしてみませんか?

- (1) 最近ちゃんと眠れていますか?
- (2) 毎日の生活に充実感がありますか?
- (3) 以前は楽にできていたことが、今ではおっくうに感じたりしませんか?
- (4) わけもなく疲れたような感じがしていませんか?

こころの健康チェックをしてみて何か問題を感じたり身近な人に気分の落ち込みなどの心の不調がみられる場合には、精神科や専門機関などに相談してみてください。

## 心の健康相談について

精神科医、保健師による相談が無料で受けられます。

ご家族が相談に来てくださっても構いません。

自宅へ訪問することも可能ですので、まずはお気軽にご相談ください。

※事前にご連絡ください。

## 【精神科医による相談】

※要予約

毎月第1・3水曜日  
9:00～15:00

## 上下水道料金の表示が変わります

☎ 町役場上下水道課 ☎ 62-3112 町役場一字支所総合窓口課 ☎ 67-2111

10月1日からのインボイス制度(適格請求書等保存方式)開始に伴い、つるぎ町上下水道検針票の9月分から料金が税込み価格で表示され、以下のとおり変更となります。

水道メーター口径13mmをご使用で水道使用量が16m<sup>3</sup>の場合

水道料金	
水道使用料	2,893円
メーター使用料	110円
切捨て額	▲3円
(内消費税10%)	(272円)
請求額	3,000円

→基本料金(1,705円)+超過料金(6m<sup>3</sup>×198円=1,188円)

→13mm水道メーター使用料(110円)

→10円未満切捨ての端数処理

→水道料金の内消費税額

→水道使用料(2,893円)+メーター使用料(110円)+切捨て額(▲3円)

下水道料金	
下水道使用料	2,244円
切捨て額	▲4円
(内消費税10%)	(203円)
請求額	2,240円

→基本料金(1,320円)+超過料金(6m<sup>3</sup>×154円=924円)

→10円未満切捨ての端数処理

→下水道料金の内消費税額

→下水道使用料(2,244円)+切捨て額(▲4円)

※下水道料金については、特定公共下水・農業集落排水にご契約をいただいているご家庭が対象です。



## 年金を受けている方が亡くなったとき

☎ 町役場阿波半田年金事務所 ☎ 62-5350 / 町役場住民課 ☎ 62-3116

年金を受けている方が亡くなると、年金を受ける権利がなくなるため、「受給権者死亡届報告書」の提出が必要です。また、亡くなったときにまだ受取っていない年金や、亡くなった日より後に振込された年金のうち、亡くなった月分までの年金については、未支給年金としてその方と生計を同じくしていた遺族が受取ることができます。

①配偶者 ②子 ③父母 ④孫 ⑤祖父母 ⑥兄弟姉妹 ⑦その他①～⑥以外の方

※年金を受取れる順位もこのとおりです。

**必要書類** ○亡くなられた方の年金証書・年金手帳

○亡くなられた方と請求される方との関係性がわかる書類(戸籍謄本・抄本)

※町役場住民課窓口で交付を受けてください。

○請求者のマイナンバーカード(個人番号がわかる書類)

○請求者の金融機関通帳

**注意点など** 提出が遅れると年金を多く受取り過ぎることとなり、後でお返しいただく場合があります。年金を受けている方が亡くなったときは、町役場住民課または阿波半田年金事務所へご連絡ください。

あなた自身が作成された遺言書を法務局が保管します  
～自筆証書遺言書保管制度～

☎ 徳島地方法務局美馬支局 ☎ 0883-52-1164

法務局では、自筆の遺言書を保管するサービスを行っています。法務局に遺言書を預けていただくことにより、大切な遺言書の紛失や改ざんを防止することができます。大切な財産をご家族などに確実に託す方法の一つとして、本制度をご利用ください。

保管申請手数料は、3,900円です。家庭裁判所での検認が不要となります。手続きには予約が必要です。遺言書保管申請の方法については、徳島地方法務局ウェブサイトを確認いただくか、徳島地方法務局美馬支局までお問合せください。

(徳島地方法務局ウェブサイト) URL [https://houmukyoku.moj.go.jp/tokushima/page000001\\_00065.html](https://houmukyoku.moj.go.jp/tokushima/page000001_00065.html)

# 地域課題解決型職員研修 DAIS 【DAISプロジェクト】

令和4年11月～令和5年2月にかけて、つるぎ町と高知県梶原町を舞台に、NPO法人DAISが企画するDAISプロジェクト2022後期研修が行われました。DAISプロジェクトでは、それぞれの町が抱える課題に対して、町の職員と町内外の多様な企業の職員からなる8チーム(つるぎ町は4チーム)が解決方法について話し、それぞれの町の評価者に提言を行いました。提言の結果、採択や一部採択と判断された提言は今後の町の施策に反映されるため、全員が本気で研修に取り組みました。またこの研修は提言することだけでなく、地域や社会の中で、今まさに起きている課題を解決する糸口を見つけるため、自分や仲間と向き合い、一人のリーダーとして成長することも目的としています。

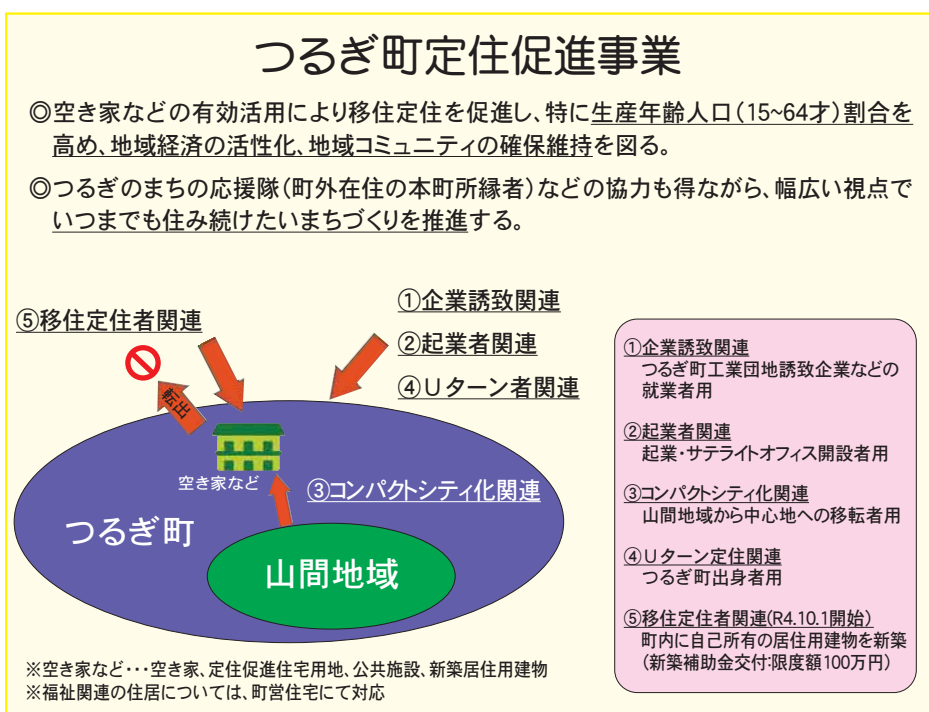
## つるぎ町のテーマ

人口減少が進むつるぎ町では、65歳以上の方の人口が生産年齢人口(15歳以上65歳未満の方の人口)を上回ることが予想されており、町としても企業誘致や移住定住関連の事業を推進しています。

その事業に民間事業者ならでの意見を反映した新しい施策を提言することが研修の課題として挙げられました。

各チームは、4回の合同研修の他、各自で関連内容を調べたり、休日や就業時間後にオンライン会議アプリなどで交流を重ね、意見を出し合い、次の提言をまとめました。

生産年齢人口割合を高めるべく、「民間ならではのイノベティブ(革新的)な発想」で新たな定住促進施策を提言せよ！



チーム名	提言概要
Aチーム	チャレンジショップを起爆剤とした町民一体型の町づくり
Bチーム	つるぎ町を知ってもらい、誘客、また移住定住のきっかけとなるRPG(ロールプレイングゲーム)アプリの作成と配信
Cチーム	移住者支援や若者向けのPR活動を行う一般社団法人の設立と、休校を活用したお試し移住者用宿泊施設および町民と移住者が交流できる施設の整備
Dチーム	新規農業就業者の支援や販路開拓を行う農業法人の設立と農産物のブランド化



左下の表に示す提言の内、「チャレンジショップ」・「RPG」が今年度から事業化され動き出そうとしています。

## ◎チャレンジショップ事業

家・店舗の空きスペースや空き家などを活用し、町民の方から町内に欲しいお店などを伺い、そのお店をやりたいと思われている方を募集し、出店していただけるよう支援する事業です。

町内にはたくさんの空き家があり、使われていないのが現状です。維持管理せずに放置すると、近隣にも迷惑がかかります。活用できる空き家を利活用し、人が訪れる・滞在する・居住する流れを生みだすことが目標です。今後、希望調査や起業に関するセミナーなども行う予定です。

## ◎RPG(ロールプレイングゲーム)事業

つるぎ町を舞台としたスマホなどのゲームアプリをきっかけとして、町への誘客を図る事業です。同時に、開発前に行うワークショップ(ストーリーやコンテンツを考えるもの)では、今後町を担っていただく人材の掘り起こしや育成を図ります。また、ワークショップの様子をSNSなどで発信することにより、町をPRしていきます。

ゲーム内には、町内観光地や地元商店にも登場いただいたり、町の施設をつなぐルートを充実させたりするなど、地域振興や観光振興に取り組んでいきます。近々ワークショップ参加者の募集を開始します。お見逃しなく！

また、研修期間中には、町内でのインタビューやアンケート、企業訪問など町民の皆様にもご協力いただきありがとうございました。どちらの事業も今後進捗状況などを公開していきたいと思っております。



▲世界農業遺産を体感するため、観光農園(貞光字猿飼)を訪れた参加者 ▲町民の方の話を聞く参加者

## チャレンジショップ事業において 町内に欲しいお店などの希望を調査します

つるぎ町にこんなお店があったら嬉しいとか、こんなお店があったら町外からも人が来てくれるのではと思ったことはありませんか？

例えば、パン屋やピザ屋、カフェなどの飲食店、雑貨屋や服屋など、幅広い業種を募集し、検討させていただけたらと考えています。(ご希望に添えない場合もあります)

つきましては、9月30日(土)までに、ハガキ・メール・電話などで町役場まちづくり戦略課までご希望をお知らせください。QRコードからも入力できます。

応募先 ハガキ 住所 〒779-4195 徳島県美馬郡つるぎ町貞光字東浦1番地3  
宛名 つるぎ町役場まちづくり戦略課  
メール machizukuri@tsurugi.i-tokushima.jp ☎0883-62-3111



## 「高次脳機能障がい」について知っていますか？

問・☎ 美馬保健所 健康増進担当 ☎ 0883・52・1018

### 「高次脳機能障がい」とは？

高次脳機能障がいとは、脳卒中などの病気や交通事故などで脳の一部を損傷したために、思考・記憶・行為・言語・注意などの脳機能の一部に障がい起きた状態をいいます。外見からは分かりにくい障がいであるために、周りの人から十分に理解を得ることが難しく誤解されてしまうことがあります。

### 高次脳機能障がいの症状

- 記憶障がい……新しいことが覚えられない、同じことを何度も聞く、約束を忘れる
- 注意障がい……集中できない、ミスが多い、ぼんやりしている
- 遂行機能障がい……手順が理解できない、時間どおりに行動できない、計画が立てられない
- 社会的行動障がい……怒りっぽい、融通がきかない、我慢ができない



### 「高次脳機能障がい交流会」を開催します

日時 9月16日(土)

場所 美馬保健所 研修施設

内容 (1)講演会 10:00～11:00

「高次脳機能障がいってどんな障がい？～症状と対応について～」

(2)交流会 11:00～12:00

講師:徳島文理大学 保健福祉学部 看護学科 南川貴子 先生

※参加希望やご不明な点がございましたら、お気軽に美馬保健所までお問合せください。

### 高次脳機能障がいに対応する支援機関

- 中核支援センター 徳島大学病院 高次脳機能障害支援センター ☎ 088・633・9107
- 美馬保健所管内協力施設 美馬市 ホウエツ病院 ☎ 0883・52・1095

## つるぎ町ヘルスマイトのおすすめレシピ<sup>144</sup> 毎月24日は「にし阿波・野菜食べようデー」 1人1日350gの野菜を食べましょう

材料(2人分)	作り方
ダイコン 100g	① 材料の下処理を行う。 ○ダイコン、ニンジンは3cm程度の短冊切りにする。 ○干シイタケは水で戻し、半分に切り、細切りにする。 ○油揚げは熱湯をかけ、油抜きをして縦半分に切り、細切りにする。 ○レンコンは縦半分に切り、うす切りにする。白い色に上げるため、酢を小さじ1杯かけて混ぜ、洗ってゆでる。 ○こんにゃくは2cmの短冊に切り、塩もみして洗う。
ニンジン 20g	
干シイタケ 1枚	
油揚げ 1/2枚	② ①の材料をすべて鍋に入れ、水と干シイタケの戻し汁をカップ1杯加えてふたをし、8分程煮る。ザルに上げて水気を切る。
レンコン 20g	
酢 小さじ1	③ 調味料を混ぜ合わせて合わせ酢を作り、②を和える。和えてしばらくなじませてから器に盛りつける。
こんにゃく 1/8丁	
すりごま(白) 大さじ1/2強	
合わせ酢	
酢 大さじ1/2弱	
ゆず酢 大さじ1/2弱	
砂糖 大さじ1弱	
薄口しょうゆ 小さじ1	

### ならえ



#### 1人分栄養価

- エネルギー 70kcal
- たんぱく質 2.3g
- 脂質 2.8g
- 炭水化物 10.5g
- 食塩相当量 0.5g

#### ヘルスマイトからの一口メモ

「ならえ」は徳島の郷土料理で、ダイコン・ニンジン・レンコン・油揚げなどの材料を使った三杯酢の和え物です。

## 栄養教室を開催します！

参加費 無料

問・☎ 町保健センター ☎ 62・3313

### 9月は健康増進普及月間です

自立して健康に生活できる期間である「健康寿命」を延ばすには、運動・食事・禁煙などを心がけ、生活習慣病を予防することが大切です。

そこで今年はバランスの良い食事について、管理栄養士と一緒に正しい知識を学び、簡単にできるメニューを実際に調理してみましょう。

日程 9月21日(木) 10:00～12:30(受付9:30～)

場所 町保健センター 2階 調理室

内容 管理栄養士による講話・調理実習

◇1日分、1食分のエネルギーと栄養素の目安量

◇不足しやすい・摂りすぎになりやすい栄養素について

◇脂質の量と質について など

定員 16名(先着順) ※準備の都合上、9月14日(木)17:00までに必ずお申込みください。

持ち物 エプロン・三角巾・ハンドタオル・水分補給のための飲み物



## 健康づくり栄養教室を開催します

参加費 無料

問・☎ 町保健センター ☎ 62・3313

いつまでも元気な体のために「健康づくり栄養教室」を開催します。

### 今年のテーマは“減塩”です！

管理栄養士と一緒に正しい知識を学び、簡単にできるメニューを実際に調理してみましょう。

日時 10月5日(木)・令和6年1月24日(水)

10:30～12:30(受付10:00～)

場所 町保健センター 2階 調理室

内容 管理栄養士の講話・調理実習

定員 各回16名(先着順) ※必ず事前にご予約ください。

準備の都合上、参加日の1週間前までにお申込みください。

持ち物 エプロン・三角巾・ハンドタオル

#### 10月5日(木)メニュー

- ◇豚肉とジャガイモのチンジャオロース
- ◇インゲンとニンジンの胡麻和え
- ◇豆乳いちごプリン



#### 1月24日(水)メニュー

- ◆牛肉とサツマイモの甘辛炒め
- ◆ブロッコリーとシメジのおかか和え
- ◆具だくさんスープ



## 美馬ファミリー・サポート・センター事業

問・☎ 美馬ファミリー・サポート・センター ☎ 0883・53・1108

### ○ バランスボール

バランスボールは関節に負担のかかりにくいエクササイズです。どの年代においてもバランス機能を向上させることで生活に良い影響を与えます。

日時 9月22日(金)10:00～12:00

締切 9月15日(金)17:00 ※託児要相談

場所 穴吹農村環境改善センター 多目的ホール

講師 安達順子 氏

費用 1人500円 定員 10人程度

準備物 動きやすい服装、水分補給できるもの、イン

ナーシューズ、タオル  
(ご自身のバランスボールの持込みもOK！)

### ○ 会員さん集まれ!! おしゃべり会

つるぎ町・美馬市で活動している美馬ファミリー・サポートセンターの会員さんの生の声を聞けるおしゃべり会です。活動が未経験の会員さんもぜひお越しください。

日時 9月26日(火)10:00～12:00

締切 9月18日(月)17:00 ※託児要相談

場所 美馬市寺町防災交流センター

費用 無料 定員 10人程度



あかつき連



極楽とんぼ



# 4年ぶりの 令和5年 夏まつり 阿波踊り大会

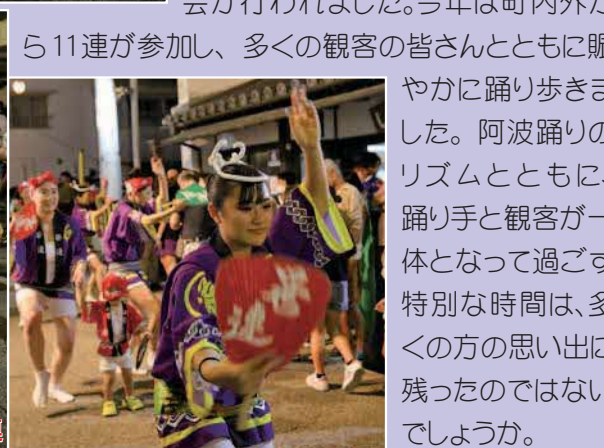
8月16日、貞光中央商店街で町夏まつり実行委員会による阿波踊り大会が行われました。今年は町内外から11連が参加し、多くの観客の皆さんとともに賑やかに踊り歩きました。阿波踊りのリズムとともに、踊り手と観客が一体となって過ごす特別な時間は、多くの方の思い出に残ったのではないのでしょうか。



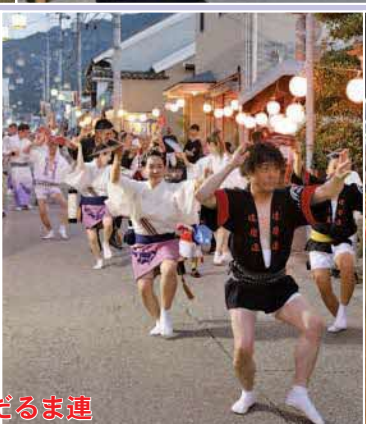
こだま連



笹連



だるま連



白水連



フィナーレの総踊り



つるぎ連



フィナーレの総踊り



正調あわおどり連



徳川連



藍吹雪



湘南なぎさ連





## バナナは糖尿病にいいの？



価格も安く、家庭での消費量も多いバナナ。一年中安定して購入でき、日本で多く食べられている果物の一つです。手軽に食べられて、甘くておいしいですよ。スポーツをする時やダイエットの時など食べている方も多いようですが、糖尿病の方はどうでしょうか？今回はバナナについて紹介します。

### バナナってどんな食材？

バナナには食物繊維、ビタミン、ミネラルが豊富に含まれ、特にその中のカリウムには血糖値を下げて糖尿病に役立つ効果があるといわれています。食物繊維は血糖値の上昇を緩やかにする作用があり、カリウムはインスリンの働きを活発にしてくれる作用があります。そのため、食前の血糖値に戻るのも早いといわれています。

食物繊維は、糖質と一緒に摂ることで糖質の消化吸収スピードが緩やかになる効果があります。その結果、血糖値の急激な上昇を抑えられ、血管へのダメージも軽減できるとされています。さらにバナナは様々な種類の糖質を含んでいて、それぞれ消化される時間が違います。つまり、エネルギーになる即効性とゆっくり消化される持続性、両方の性質を持っているため、バナナは腹持ちが良く、運動のためのエネルギー補給にピッタリです。

☆上手に利用することで、血糖値コントロールや運動のサポートに役立つ食材と言えるでしょう。



### バナナの取入れ方は？

では、バナナの食べ方について考えてみましょう。

糖尿病の方でも果物は1日80 kcal程度の摂取が推奨され、適切な摂取量を守りながら、楽しむことができます。バナナは1本約80 kcal、糖質は約22 g 含まれているといわれています。1日何本もバナナを食べてしまうと、あっという間に過剰なカロリーを摂取してしまいます。

いろいろな健康効果があるからといって、同じものばかり食べたりしないで、食べすぎに注意しながら、様々な食材を毎日の食生活に楽しく取入れてみてください。

※糖尿病性腎症やカリウム制限のある人は、注意が必要です。  
かかりつけ医に相談しましょう。



☆来月のテーマ☆ 「アプリの上手な使い方」

問 つるぎ町立半田病院 糖尿病チーム ☎ 64-3145

## 暮らしの中の人権 — 刑を終えて出所した人たち —

### ポイント

- 刑を終えて出所した人たちに対する偏見にとらわれていませんか。
- 刑を終えて出所した人たちが更生し、社会復帰するために必要なことはなんでしょうか。



### 考えを深めるために

刑を終えて出所した人、執行猶予の判決を受けた人、非行を犯し保護観察処分を受けた人などに対する偏見や差別は、根強いものがあります。刑を終えて出所した人たちは、地域の一人として生活していかなければなりません。

しかしながら、偏見からこれらの人を、就職をはじめとした社会復帰の機会から排除するなど、立直りをめざす人たちにとって現実はきわめて厳しいものがあります。

時には、親族などからの援助が受けられないうえ、地域社会から拒否され生活が行詰まったり、せっかく社会復帰をする努力をしても、前歴についてのうわさなどが流布され本人の更生意欲がそがれたり、更生を阻害されたりすることもあります。

また刑を終えて出所した人たちの家族に対しても、犯罪・非行を犯した者の家族であるというだけの理由で、地域社会から差別的な扱いを受けることがあります。

刑を終えて出所した人たちの更生と社会復帰のためには、本人の強い意志はもちろんですが、家庭・職場・学校・地域社会などの理解と協力が不可欠です。

刑を終えて出所した人たちやその家族に対する偏見や差別をなくし、刑を終えて出所した人たちの更生と社会復帰に適した社会環境を築いていくことが大切です。



あいぽーと徳島HP「人権を考える」[https://www.aiport.jp/jinken/page01\\_04.html](https://www.aiport.jp/jinken/page01_04.html)(参照2023/07/19)  
編集・発行 つるぎ町・つるぎ町人権教育推進協議会(町教育委員会内) ☎ 62-2331 FAX 62-2412

宝くじ  
公式サイト

宝くじがネットで購入できる!

宝くじの収益金は、明るく住みよいまちづくりに使われます

宝くじ公式サイト



お問い合わせ先 | 宝くじコールセンター TEL 0570-01-1192 (ナビダイヤル 有料) TEL 011-330-0777 (有料)

つるぎ町役場電話番号  
市外局番0883

Table with 2 columns: Location (e.g., 町役場本庁, 支所・出先機関) and Phone Number (e.g., 62・3111, 64・3111).

お知らせ

●浄化槽法定検査のお知らせ

浄化槽を設置している方は、1年に1回、浄化槽の水質に関する検査(法定検査)を受けなければならぬと浄化槽法に規定されており、業者による浄化槽の保守点検・清掃とは別に受けなければいけません。

●アイヌの方々からの様々なご相談をお受けします

日常でお困りのこと、嫌がらせ、差別など何でもご相談ください。受付 月～金曜日(祝日、12月29日～1月3日を除く) 時間 9時～17時

募集

●西部テクノスクール 訓練生募集

令和6年度フリーコース 第1期募集案内 募集内容 電気工事科、住宅建築科、自動車整備課(3級課程)

おたより紹介

俳句・川柳

おこなえき 祖母とこなえき お盆かな 祖母と行へ 暑い真夏の お買い物 田んぼ道 祖母と歩いた 思い出の道 PN ぶっぴたん



広報によせられた意見やイラスト、写真などの紹介コーナー

ゆ うゆう館の売れ筋ランキングが知りたいです。

季節によって異なりますが大まかな売れ筋を見ますと、1位は地元農家さんが丹精込めて育てた野菜、2位はゆうゆう館自慢の特製手作り豆腐、3位は地元の方が作ったお手製の団子となります。

大 相撲の力士さんがこんな

に近くに来てくれて嬉しかったです。テレビ中継では来町された力士さんを精一杯応援しました。

編 力士の皆さんと触れ合い、

楽しい時間を過ごしていただきました。私もテレビ中継で親しみを持った力士さんが取組に出ると、より強い気持ちで応援するようになりました。

毎月楽しみにしている広報、

6月13日～18日の佐渡ヶ嶽部

間 ハローワーク美馬

0883・52・8609 (美馬市脇町大字猪尻東分5)

●三好市医師会准看護学院 学生募集

次のとおり、学院生を募集します。願書請求など、詳しくは准看護学院へお問合せください。 募集人員 20名

◆推薦入試条件

- ◇本校指定の高等学校を令和6年3月卒業見込みの方
- ◇高等学校の成績が3.5以上であり、学校長が推薦した方
- ◇社会人入試条件
- ◇高等学校卒業の方、もしくは、これと同等以上の学力を有すると認める方
- ◇入学年度の4月1日時点で満年齢20歳～45歳未満の方
- ◇社会人として2年以上勤務

試験内容

○小論文(800字程度) ○一般教養(社会人入試) ○面接 合格発表 10月25日(水) 三好市医師会准看護学院 0883・72・0586

広報クイズ

先月の応募は17通

問題に答えていただいた方の中から抽選で8名の方にお楽しみ賞品が当たります。(広報をよく読むとわかります)

問1 上下水道料金の表示が〇〇分から変わります。 ①9月 ②10月 ③11月

問2 今月の健康教室テーマで取上げられた食べ物は何? ①ならえ ②バナナ ③だんご

問3 西瓜コンクールに出品されたスイカの数は? ①77個 ②39個 ③51個



☆お楽しみ賞品

先月のクイズ解答 問3 問2 問1 ② ① ② 当選者には賞品を発送させていただきます。

はがきやメールに問1～③のようにつくっていただき、住所・氏名・年齢・電話番号を明記し、町役場まちづくり戦略課まで応募ください。締切 9月15日(金)必着 ※当選者の発表は、賞品の発送を待たせていただきます。 解答の他に、広報への「意見」感想・特集などのご要望やイラスト・写真・俳句・川柳などもお気軽にお書きください。 掲載の際に匿名希望の方は、ペンネームを書いてください。 メールアドレス machizukuri@surugi-tokushima.jp

## 第47回西瓜コンクール 夏の風物詩の出来栄を競う

7月7日、道の駅貞光ゆうゆう館で、第47回西瓜コンクールが行われました。このイベントは、貞光中央公民館西瓜教室生同士の栽培技術を競うことを目的とし、教室生が育てたスイカ「祭りばやし777」の出来栄を競います。今年は教室生39人が育てた51玉のスイカが出品され、県西部県民局美馬農業支援センターの職員の方や町役場産業経済課の職員たちによって「色・形・糖度・食感」などの項目について審査が行われました。

教室生の代表である樋谷秀明さん(貞光字宮内)は「今年は6月に雨が多かったため、コンクールに出品するスイカの栽培が難しく、コンクール開催にあたって、スイカの出来栄や出品数が少ないことが不安材料であった。しかし、教室生の皆さんの努力により無事開催できたことを誇りに感じている。これからも公民館活動を通して、町の賑わいを維持していきたい」と話されました。

最優秀の県知事賞を受賞した小栗利文さんは「ビニールで屋根を作るなど、雨対策を行ったのが良かった。コンクールをきっかけにこの町の良さを知ってもらいたい」と話されました。

### 今年度の入賞者

(順不同・敬称略)

- |                |               |
|----------------|---------------|
| 県知事賞           | 小栗利文(貞光字太田西)  |
| つるぎ町長賞         | 三反田哲雄(半田字小野)  |
| つるぎ町議会議長賞      | 藤原 哲(半田字田井)   |
| つるぎ町教育長賞       | 佐々木ミツ子(半田字小野) |
| 公民館賞           | 岡元正利(貞光字捨子谷南) |
| ゆうま賞           | 村雲 昇(貞光字岡)    |
| 西瓜教室会長賞        | 佐々木甫(半田字小野)   |
| 糖度No.1賞(14.3度) | 佐々木ミツ子(半田字小野) |
| ジャンボ賞(17.3kg)  | 大塚通仁(貞光字太田西)  |



▲受賞者の小栗利文さん(中)、三反田哲雄さん(左)、藤原哲さん(右)



▲スイカを切る度に、会場が赤くより鮮やかになっていきます。



▲審査は慎重に行われました。

## 祝100歳 向川シズ子さん

7月20日、向川シズ子さん(半田字小野)が100歳の誕生日を迎えられました。町長から祝状、花束などが贈られ、家族の皆様から祝福されました。

向川さんは趣味の日本舞踊を90歳を過ぎるまで続け、好き嫌いなく何でも食べて、自分のできることを精一杯して、いつも「ありがとう」を忘れない姿は家族のお手本になっているとのこと。町長から「おめでとうございます」と声を掛けられると、「ありがとうございます」と応えられました。

これからもお元気で過ごされますようご祈念申し上げます。



▲向川シズ子さん(写真中央)

## にし阿波ブランド認証品 貞之丞だんごを学ぶ

8月1日、貞光中央公民館で一字赤松加工組合の貞之丞だんご作り体験会が行われ、町内の小・中学生とその保護者ら計20名が参加しました。

子どもたちは、貞之丞だんごの命名由来や地域の特産品として認知されるまでの道のり、おいしい団子作りの秘伝などを赤松加工組合会長の上家洋子さん(一字字切越)から教わりました。

初めに、団子の生地を練ると同時に、生地に詰めるあんこの準備

を行いました。次に、子どもたちは手にくっつく生地と悪戦苦闘しながら、あんこを生地で包み、丸めて行きました。最初は、あんこがはみ出る団子ができていましたが、コツを覚えだんだんと上手になっていきました。その後、団子をセイロで何回かに分けて蒸していくと、蒸気とともにおいしそうな匂いが広がりました。

子どもたちは、蒸し上がった熱々の貞之丞だんごを満面の笑みで頬張り、「おいしいね」とお互いの目を見合わせながら食べていました。

余った団子は、お土産として赤松加工組合の皆さんから子どもたちへプレゼントされ各家庭に持ち帰りました。



▲貞之丞だんごの秘伝を教わる子どもたち



▲保護者の方と生地を練る子どもたち



▲あんこを均等な大きさに丸めます

## 北神戸・脇町ラグビースクールフェスティバル開催

7月22日と23日、貞光ゆうゆうパークで「北神戸・脇町ラグビースクールフェスティバル」が行われ、徳島県内や兵庫県、高知県などから総勢300人を超える小学生以下の選手が参加し交流試合を行いました。



▲脇町ラグビースクールと鳴門ラグビースクールの皆さん

この交流大会はつるぎ町の選手も所属する脇町ラグビースクールの主催で行われており、芝生の状況や各参加チームが集まりやすい場所などの条件が考慮され、本町で実施されることになりました。両日も天気が良く、4つの区画に分けられた交流試合会場には、子どもたちの元気な声やその保護者らの声援であふれました。

## 人のうごき

(敬称略/7月11日~8月10日届出分) 届出の際にご了承いただいた方を掲載しています。

### お く や み

- |            |        |
|------------|--------|
| 小倉 英子 (93) | 貞光     |
| 吉田 正二 (85) | 半田字東久保 |
| 宮脇 浩二 (62) | 半田     |
| 西 ノリ子 (79) | 半田字上蓮  |
| 枝川 正之 (76) | 貞光字江ノ脇 |
| 井村 弘世 (92) | 貞光字野口  |
| 道上 文子 (86) | 貞光字太田西 |

### こんにちは赤ちゃん

- |           |          |
|-----------|----------|
| 長女 平岡 紬   | 半田字猿飼    |
| 哲也・千尋     | 7月3日生まれ  |
| 長女 高岡 佑衣  | 半田字小野    |
| 徹・菜那      | 7月26日生まれ |
| 二男 森奥 倫太郎 | 半田       |
| 大輔・由香梨    | 7月28日生まれ |

### まちの人口

7月31日現在

転入 7人	出生 1人
転出 12人	死亡 20人
総数	7,718人
男性	3,641人
女性	4,077人
世帯数	3,889戸

### ふるさと納税・企業版ふるさと納税

ふるさとを応援いただき、心から御礼申し上げます。つるぎ町

- |              |       |
|--------------|-------|
| 西浦 誠二        | (大阪府) |
| 廣澤 正樹        | (千葉県) |
| 株式会社アクティブモード |       |

### 善意銀行

寄付をいただき、心から御礼申し上げます。町社会福祉協議会  
古見地区老人会

### ご結婚

- |       |        |
|-------|--------|
| 堀内 暁史 | つるぎ町   |
| 久保 早苗 | 東みよし町  |
| 南東 拓人 | 石井町    |
| 藤本 千晴 | つるぎ町貞光 |



## 夏まつり花火大会！

7月30日、貞光中学校グラウンドで町夏まつり実行委員会によるつるぎ町夏まつり花火大会が開催され、多くの観客が花火で彩られた鮮やかな夏の夜空を見上げました。今年の花火大会は町内外の企業201社から協賛を受け、開催されました。

4年ぶりの開催となった今回は、花火の打上方法を3部構成とし、花火を連続で打上げ、構成ごとに5分の休憩を挟む方法に変更しており、1つの構成が終わるたびに観客の皆さんから拍手が沸きました。



▲1,000発以上の花火が次々と打ち上げられました。▲多くの方々で会場は賑わい、間近で見る花火は迫力がありました。▲

## 遊びながら川について学ぶ！

8月3日、貞光ゆうゆうパーク下の河原で吉野川水難事故防止訓練「第11回吉野川であそぼう」が行われました。近年、川や水遊びを行う子どもは減少しており、水難事故の報道が増加していることもあり、水に対する「危ない、怖い」といった意見が増えています。そのため、水難事故やその対策について学びながら、子どもたちにもっと川のすばらしさを知ってもらいたいというゆうゆうパーク及び周辺利用者連絡協議会によって企画されました。

参加した29名の町内小学校3年生～6年生の児童たちは、最初に吉野川の清掃活動を行った後、美馬西部消防組合の職員から水難事故防止講習を受けました。講習では、「水に入る時は、ウェットスーツやライフジャケットを正しく着用すること」、「溺れている人がいたら、警察や消防に連絡すること」、「二次被害防止のため、助けるために近づくのではなく、紐を付けた浮き輪などを投げ渡すこと」などを学びました。

講習の後、児童たちは吉野川に作られたいけすで「アユのつかみ取り」を楽しみました。いけすには500匹のアユが放たれており、児童たちは、最初は飛び跳ねたり、体に体当たりしたりするアユに翻弄されていましたが、慣れてくると次々にアユを捕まえることができ、吉野川での遊びを笑顔で満喫していました。

▼児童たちは懸命にアユを追いかけ、真夏の吉野川には川遊びを堪能した児童たちの笑顔で溢れました。▼



▲ライフジャケットを着るときは脱げないように、苦しくてもしっかり固定するように説明がありました。



▲先端に浮力があり、水難救助時にロープとして使用する「スロー(ロープ)バック」を相手に投げ渡す訓練。児童たちは、初めて投げるバックのコントロールに苦戦していました。