

つるぎ町教育委員会通信 第24回

☎ 町教育委員会 ☎ 62・2331

令和4年 第5回教育委員会定例会 令和4年10月18日開催

議案第1号 つるぎ町町立小・中学校児童生徒通学輸送支援実施要領について

現在も行われているタクシーを利用しての登下校について、「つるぎ町町立小・中学校児童生徒通学輸送支援実施要綱」を整備しました。要綱について、承認されました。

令和4年 第6回教育委員会定例会 令和4年12月13日開催

議案第1号 令和4年度つるぎ町教育支援委員会答申について

11月15日に開催された令和4年度つるぎ町教育支援委員会の答申を受けて審議した結果、特別支援学校での学習が望ましい児童生徒が3名、特別支援学級での学習が望ましい児童生徒が33名であると承認されました。

議案第2号 「つるぎ町立幼稚園条例の一部を改正する条例」について

この条例は、本町の幼稚園の設置や事業内容を定めた条例です。本条例の改正の趣旨は、障害者差別解消法の障がいを理由とする差別の禁止が定められており、条文中の文言を改め、承認されました。

令和5年 第1回教育委員会定例会 令和5年2月7日開催

議案第1号 就学援助費(新入学援助費)の認定について

経済的な理由によって、児童生徒の保護者が希望する場合に、新入学用品について行政が援助を行う制度があります。申請があった令和5年4月から新入学する3名の支給について制度の対象と認定されました。

議案第2号 令和5年度教育委員会予算について

学校関係諸行事について打合せを行い、令和5年当初町議会へ上程予定の令和5年度当初予算について事務局から詳細な説明がなされました。

議案第3号 つるぎ町教育委員会表彰の贈呈について

つるぎ町教育委員会表彰及び感謝状授与規則(平成17年3月1日教育委員会規則第7号)の規定に基づき、全国的に優秀な成績を収め、令和4年度徳島県藍青賞を受賞された鎌倉花風さん(半田中学校1年生)への贈呈が承認されました。



◀ 藍青賞を受賞された鎌倉花風さん

国民年金の種別変更は忘れずに

☎ 阿波半田年金事務所 ☎ 62・5350 / 町役場住民課 ☎ 62・3116

国民年金制度では、国内に居住する20歳～60歳のすべての方に、加入が義務付けられています。国民年金の加入種別は3種類に分かれており、届出は加入時だけでなく、種別が変わったときにも必要です。

種別変更の届出を忘れると、年金が受け取れないこともあります。手続きは、年金手帳を添えて、その都度忘れずに行いましょう。

国民年金の加入種別

◆**第1号被保険者** 自営業や農業・漁業の方とその配偶者、20歳以上の学生、フリーターの方などが対象です。加入や種別変更の手続きは、町役場住民課(国民年金担当窓口)で行います。第2号被保険者が退職すると第1号被保険者(第3号被保険者になる方は除く)となります。また、その退職した方に扶養されていた第3号被保険者も第1号被保険者になります。

◆**第2号被保険者** 会社や官公庁にお勤めの方、つまり厚生年金や共済組合に加入している方が対象です。加入手続きは、会社や官公庁が行います。第1号被保険者または第3号被保険者が就職して厚生年金などに加入すると第2号被保険者になります。

◆**第3号被保険者** 第2号被保険者に扶養されている配偶者が対象です。結婚などで厚生年金などに加入されている方の被扶養配偶者などが第3号被保険者になり、届出は、配偶者の勤務先を通じて行います。

ご存じですか?皆さんの地域の民生・児童・主任児童委員

☎ 町役場福祉課 ☎ 62・3116

民生委員は厚生労働大臣より委嘱を受けた非常勤の公務員です。ボランティアとして活動しており、民生委員は児童福祉法により、児童委員も兼ねており、一部は主任児童委員として指名されています。

民生委員・児童委員は地域住民に、それぞれが担当する区域において、様々な相談に応じ、適切な支援・サービスの「つなぎ役」として重要な役割を持ち、高齢者や障がい者世帯の見守り・安否確認も行っています。

主任児童委員は、子どもや子育てに関する支援を専門に担当し、地域の民生委員と連携しながら支援を行っています。暮らしの中で生じる様々な問題は、家族や当事者で解決できればよいのですが、あまり抱え込んでしまうと状況が悪化してしまうことがあります。そんなときは、ぜひ民生委員・児童委員・主任児童委員へご相談ください。

※委員には「守秘義務」があり、相談の内容を他人に漏らすことはありません。

相談したいときは

事前に、お住まいの地域の担当民生委員・児童委員に連絡し、日程の調整をしてください。連絡先がわからないときは、町役場福祉課へお問合せください。

民生(児童)委員名簿

担当地区	氏名	行政区	担当地区	氏名	行政区
西崎・中藪・小野上	大北 由己	小野上	寺町・野口・笹賀・四ツ辻・庚申	岡崎有為子	庚申
敷地・小野上西・小野西・旭	竹田 慶子	旭	祇園第1、第2・大坊下、上・秋葉	多田 清	大坊下
高橋・松生・東毛田・高橋住宅	坂東 重春	松生	宮内北・畠枝・江ノ脇	川村 節子	江ノ脇
逢坂・木ノ内	鎌村 清貴	逢坂南	太田第1、第2・太田中央・道満・僧地	濱田 安重	太田第2
田井・長谷保・丸戸住宅	藤原 明廣	田井西	大泉・宮内・白村・柴内	東出 忠	大泉
長瀬・上の原・間の浦・黒石	武田 健一	上の原	捨子谷北・捨子谷南・井折・皆瀬	岡元 三夫	捨子谷南
西久保・東久保	松井 和代	西山	中山・長木・広谷	谷 豊温	広谷
井川・大畠・藤野・大柱・日浦・蔭名	大久保イセ子	井川	家賀道下・家賀道上	栗飯原俊雅	家賀道上
平良石・中屋・奥峠・大床・馬越・黒石橋	西岡 重章	中屋	胡麻平・平野	下藤 稔夫	平野
曾我・京都・白石	高岡 昇	曾我	三木枋・川見・長瀬	三宅 一代	長瀬
曾我谷・下竹・高岩・川又・高清	三歩一正市	高岩	宮平・日浦・猿飼	藤原 好政	宮平
佐古戸・万才・上喜来・猿飼	二宮 清香	上喜来	丸井・木屋・横野・吉良・広瀬	横野 春美	横野
日開野・下喜来	丸岡 龍三	日開野	竹屋敷・宅熊・浦山西・浦山東・引地	佐古 正幸	浦山西
紙屋・中熊・長野・葛城	芝 和弘	紙屋	赤松・大宗・寺地	岡本 千秋	赤松
小谷・大惣・檉尾	中川 哲治	大惣	河内・中野・平井・奥大野・杣野・廣澤	奥野 博明	奥大野
日谷尾・下尾尻・青野・坂根	青木 明美	青野	川又・葛籠・桑平	武田れい子	桑平
上蓮・折坂・小井野	畠中 和男	上蓮	剪宇・檉地・開拓・一字	野口 美子	開拓
駅栄・駅西・駅東	木下 三次	駅栄	伊良原・大野・九藤中	三原 重之	伊良原
西新町・北新町	柏尾 三鈴	北新町	須貝瀬・久日・久蔭	西分 陽子	久日
大北町・北町・北中町・明治橋	永井 康彦	北町	出羽・白井	(明谷と兼務)	
南中町・南町・大南町	三木 徳枝	大南町	平・明谷・臼木	西浦ヨシカ	明谷
別所・枇杷の口・岡・岡北	山蔭美津代	別所	切越・十家・子安	山下 義文	切越
東浦南・東浦北・東町	福島 洋	東浦南	中横・大横・木地屋・古見・蔭	葛籠 優代	古見

主任児童委員

担当地区	氏名	行政区	担当地区	氏名	行政区	担当地区	氏名	行政区
半田全域	河井 理砂	長谷保	貞光全域	平井千寿子	南中町	一字全域	横畠 弘美	古見

婦人検診を受診しよう！

☎ 町保健センター ☎ 62・3313

婦人検診(子宮頸がん・乳がん・骨粗しょう症検診)を次のとおり実施します。

申込方法 受診を希望される方は、5月8日(月)までに、町保健センターへお申込みください。

日程表 ○の付いている検診を実施します

実施日	場 所	受付時間	子宮頸がん	乳がん	骨粗しょう症
5月11日(木)	保健センター	9:30~11:00		○	○
5月21日(日)	保健センター	9:30~11:30		○	○
	町役場半田支所	13:00~14:30	○	○	○
5月24日(水)	一字老人福祉センター	8:00~9:00	○	○	○
	保健センター	10:00~11:30	○	○	○

対象者および個人負担金

検診月日	個人負担金	対 象 者
子宮頸がん検診	600円	20歳以上で昨年度に受診していない方
乳がん検診	1,000円	40歳以上で昨年度に受診していない方
骨粗しょう症検診	300円	20歳~79歳の女性の方

※対象者はつるぎ町に住民票があり、令和5年度中に対象年齢になる方です。

※検診時間は一人一人異なります。検診日の約1週間前に届く「検診のご案内」をご覧ください。

※今後の新型コロナウイルス感染症の流行状況によっては、今回ご案内する日程での実施が困難となる可能性があります。



▲徳島県がん検診受診促進プロジェクト動画

つるぎ町ヘルスマイトのおすすめレシピ ⑬⁹ 毎月24日は「にし阿波・野菜食べようデー」 1人1日350gの野菜を食べましょう

ニンジンとヒジキの梅おかがきんぴら



材料(2人分)	作 り 方
長ヒジキ(乾燥) 8g ニンジン 75g ピーマン 30g 梅干し 1個(12g) (塩分7~8%) 酒 大さじ1/2 しょうゆ 小さじ1/2 かつお節 1個パック(4g) サラダ油 大さじ1/2	① ヒジキはさっと洗い、たっぷりの水で表示のとおりに戻しておく。 ② ニンジンは斜め薄切りにして細切りにする。ピーマンは縦半分に切り、細切りにする。梅干しは種を取り、叩く。 ③ ヒジキの水気を切り、食べやすい長さに切る。 ④ フライパンでサラダ油を熱し、ニンジンを入れ、炒めた後に、ヒジキを入れて炒める。ピーマンを加え、さっと炒めて、酒・梅干し・しょうゆを加えて炒め、かつお節を加えて混ぜ合わせ、器に盛る。

ヘルスマイトからの一コマモ

ヒジキはカルシウムや食物繊維、鉄などの栄養素が豊富です。食事の摂取量が少ない高齢者や小さな子どもの食事は鉄が不足しやすいので、献立にヒジキを加えてみましょう。ヒジキの鉄は非ヘム鉄のため野菜に含まれるビタミンCと一緒に食べると吸収率が上がります。

1人分栄養価	エネルギー 58kcal
	たんぱく質 2.3g
	脂質 3.2g
	炭水化物 5.0g
	食塩相当量 0.6g

いつまでも美味しく食べ続けるためのトレーニング

☎ 町保健センター ☎ 62・3313

1月17日、町就業改善センターでつるぎ町食生活改善推進協議会の中央講習会が行われ、医療法人栄寿会 天満病院の言語聴覚士である佐藤央一さんが高齢者の健康を害する誤嚥性肺炎と、その対策として日常生活の中で取り組める簡単なトレーニング方法について講演されました。その内容についてご紹介します。

みなさんも口腔機能を強化し、おいしく食事を食べて健康寿命を延ばしましょう。

誤嚥性肺炎とは？

本来食道に入るはずの食べ物が、口の中の菌といっしょに気管に入ることによって起こる肺炎のことです。免疫力が弱くなっているとかかりやすくなります。

なぜ、誤嚥性肺炎はおこる？

- ① 加齢に伴ってのどの筋肉(声帯)が萎縮して痩せていく。
- ② 咽頭の位置が低くなり、嚥下運動が遅くなる。
- ③ 誤嚥して気道に入り込んだ異物を吐き出そうとする力が低下する。
- ④ 飲み込むための筋力も低下する。

誤嚥性肺炎にならないために、口やのどの筋肉を鍛えよう！

口・のどのトレーニングは良い姿勢で、のどや首のまわりの筋肉をほぐし、呼吸や口・舌のトレーニングを行います。

☆おしゃべりをするときのポイント

- ももも話さず、口をしっかり大きく動かして話す。
 - 自分の耳で自分の声を聞く。はっきり聞こえないようなら相手にも届かないので、口を大きく動かすなど話し方を変える。
 - あいさつや他愛ない話など、どンドン口に出すようにする。
- 話す相手がいない場合は、本や新聞記事などの音読がおすすめ。

☆カラオケで歌うときのポイント

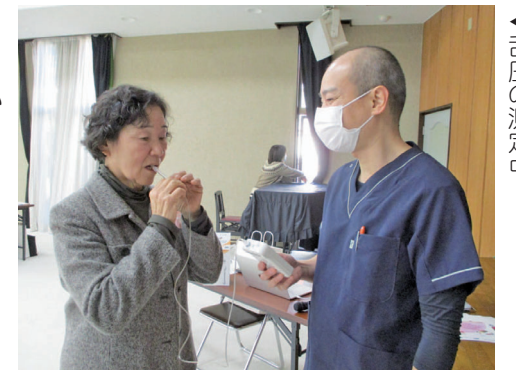
- 自分の耳で自分の歌声を聞いて確認する。
- 高音を出すと、嚥下(飲み込み)のよいトレーニングになる。

☆噛みごたえのある食材を取り入れるときのポイント

- 柔らかいご飯やめん類より、肉類や野菜を積極的にとる。
- キャベツやブロッコリーの芯などを使うようにする。
- 外食では、カレーライスやうどんよりも、ステーキや鶏の照り焼きなど、噛みごたえのあるものを選ぶ。
- 野菜は大きめに切ったり、固めに茹でたりして、噛む回数を増やすようにする。
- 噛む回数は20~30回程度を目安に、よく噛む習慣をつける。



◀講演会の様子



◀舌圧の測定中

にし阿波・糖尿病サポーター

☎ 美馬保健所 健康増進担当 ☎ 0883・52・1018

にし阿波・糖尿病サポーターは、介護の現場において、対象者への声かけなどを通じ、糖尿病療養のサポートを行う方々です。令和4年12月7日に養成講座を行い、新たに6名のサポーターが誕生しました。令和5年度は、次の施設・事業所などで糖尿病サポーターが活躍しています。

- 介護老人保健施設 センターヴィレッジ(脇町) 介護支援専門員・管理栄養士
- 老人保健施設 健祥会ヘルス(穴吹町) 管理栄養士
- 居宅介護支援事業所 来夢(脇町) 介護支援専門員

サポーター登録期間 4月1日~令和6年3月31日

にし阿波・糖尿病サポーターについての詳細は、美馬保健所ウェブサイトをご覧ください。



▲にし阿波・糖尿病サポーターについて

宝くじ助成事業を受けて整備しました

☎ 町役場まちづくり戦略課 ☎ 62-3111

一般社団法人自治総合センターが実施している宝くじの助成事業により、コミュニティ活動備品(天の岩戸神楽で使用する衣装)の整備をすることができました。この事業は、宝くじの社会貢献広報事業であり、これらの備品は、宝くじの受託事業収入を財源として実施しているコミュニティ助成事業の一環で、地域社会の健全な発展と住民福祉の向上を目的に整備されています。



健康教室 ②⑤

糖尿病とフットケア

『長く歩くために出来ること・・・』

高血糖が続くと、足の血管が狭くなったり、神経が障害されたりすることで、足の病気が起こりやすくなります。「糖尿病足病変」を予防するためのフットケアについて、説明します。

糖尿病患者さんの足の状態

高血糖の状態
が長く続くと...



神経障害：傷、タコ、水虫などの異常があっても気づきにくくなる

抵抗力の低下：細菌や真菌に感染しやすく傷が化膿しやすくなる

血流障害：傷を治すために必要な血流や酸素が行き渡らず、治りにくくなる

潰瘍や壊疽

日常生活で出来るフットケア

①素足を避け、靴下で水虫や傷を予防

- 靴下は吸湿性の良い綿素材を
- 水虫予防には5本指靴下もオススメ
- きつすぎるもの、重ね履きは避ける

②火傷に注意

- こたつや湯たんぽの低温火傷に注意
- お風呂、シャワーの温度に気を付ける
- 湯の温度は手で確認

③足の清潔を保つ

- 足の裏、指の間も丁寧に洗う
- 皮膚の乾燥には保湿クリームを塗る

④爪は正しく切る

- 爪を切るときは、深爪に注意
- 皮膚を傷つけない
- 爪の角は深く切り落とさない
- 巻き爪は爪先を長めに真っ直ぐに

足を守る靴の選び方

- 紐やマジックテープで調節でき、足の甲が圧迫されない
- つま先が当たらない(1cm程度の余裕)
- 靴の幅が親指と小指の幅にあっているか
- 踵に大きな隙間がなく安定している

☆来月のテーマ☆ 「ナイチンゲールの誕生日」

☎ つるぎ町立半田病院 糖尿病チーム ☎ 64-3145

MiMaもリスク ~未然防止にお役立てください~

子どもにスマホを持たせる前に

☎ 美馬地区消費生活センター ☎ 0883-53-1541 / 町役場産業経済課 ☎ 62-3114

子どもにスマートフォンを持たせる場合には、どのような点に注意が必要ですか?

ひとこと助言

- スマートフォンには、ゲームや動画・無料通話アプリ・SNSなど、子どもが夢中になる要素がたくさんあるため、時間を忘れて没頭してしまう子どもが多くいます。また、アダルトサイトなどの有害なサイトにうっかりアクセスする、SNSで知り合いになった人に会うなど、子どもがトラブルに巻き込まれるケースもあります。
- スマートフォンのルールを家族で話し合い、決めたルールを守って使うことを習慣としましょう。
- アプリやゲームのアイテムを購入(課金)するときは、必ず保護者の承認が必要になる設定にしておきましょう。
- フィルタリングを設定することで、違法、または有害なサイトへのアクセスを回避できます。



困ったときは速やかにご相談ください。

場所 美馬市地域交流センターミライズ1階『相談のハコ』 相談時間 9:00~16:00 (土・祝・年末年始を除く)

人権ネットワーク つるぎ ⑧⑨

「LGBT」って何?~性の多様性について考える~

性的少数者(セクシュアル・マイノリティ)のひとつである「LGBT(エルジービーティー)」という言葉の意味を知っていますか?

- L...レズビアン(女性で女性が好きな人)
- G...ゲイ(男性で男性が好きな人)
- B...バイセクシャル(男性と女性両方好きになる人)
- T...トランスジェンダー(身体と心の性に違和感がある人)
- A...アセクシャル(恋愛感情を持たない人)
- X...エックスジェンダー(自分を男女どちらとも思わない人、あるいはどちらでもあると思う人)
- Q...クエスチョニング(心の性や好きになる性が決められない人)

など、多様な性の形があります。

国連人権委員会などでは、SOGI(ソジ)「Sexual Orientation and Gender Identity(性的指向と性自認)」という言葉で表現されることもあります。これは、少数者だけを特別な存在として捉えるのではなく、すべての人にそれぞれ性的指向と性自認があり、それは多様であるという考えに基づいています。異性愛の人も含め、すべての人をSOGI(ソジ)で表現することができます。

私たちは、無意識に「女性はこうあるべき」「男性はこうあるべき」という考えを周りの人に押し付けていないでしょうか。そういった社会では、生きづらさを感じる人が出てきます。性別に捉われないことなく、すべての人が自分らしく暮らすことができる社会になるよう、考えていきましょう。また、春は新たな出会いの時期です。思い込みや偏見にとらわれることなく、お互いを尊重しあえる人間関係を築いていきましょう。

※徳島県教育委員会「性の多様性を理解するために」より一部抜粋

編集・発行 つるぎ町・つるぎ町人権教育推進協議会(町教育委員会内) ☎ 62-2331



おひさまランド 半田保育所

毎月2回、季節に合わせた催しを計画しているので、気軽に遊びに来てください。一緒に楽しみましょう！

- 4月14日 顔合わせ～お友だちを知ろう～
- 28日 <育児講座>親子で楽しむ！トミック
- 5月12日 <育児講座>スティールパンの音色を楽しもう
- 26日 おひさまランド・半田保育所合同親子バス遠足
- 6月16日 廃材を使って楽器を作ろう
- 30日 しゃぼん玉で遊ぼう
- 7月14日 山下達恵先生とネイチャーゲームで遊ぼう
- 28日 半田保育所の夏祭りに参加しよう
- 8月10日 水に触れて遊ぼう
- 25日 <育児講座>ママ防災士と一緒に考えよう～マザーズバッグで防災～
- 9月15日 手形アートを作ろう
- 30日 おひさまランド・半田保育所合同運動会
- 10月13日 保育所の園庭で元気に体を動かそう！
- 27日 ハロウィングッズを作ろう
- 11月10日 秋を探しにでかけよう！
- 22日 <育児講座>食育について学ぼう
- 12月1日 <育児講座>英語で遊ぼう
- 8日 子育て支援合同クリスマス会
- 1月12日 親子でふれあい遊びを楽しもう
- 26日 節分グッズを作ろう
- 2月2日 ゲームで体をあたためよう
- 16日 好きな遊びを楽しもう
- 3月4日 <育児講座>ミュージックケア～リズムと遊ぼう～子育てフポイントアドバイス
- 8日 思い出の作品を作ろう



★毎月2回、色々な催しを計画し、開催しています。お友だちを誘って気軽に遊びに来てね！★

チビッコわんぱくひろば 貞光保育所

- 4月5日 顔合わせ～お友だちを知ろう～
- 19日 お散歩にでかけよう
- 5月2日 こいのぼりを作ろう
- 18日 親子バス遠足(チビッコわんぱくひろば・貞光保育所)
- 6月8日 <育児講座>ミュージックケア～リズムと遊ぼう～子育てフポイントアドバイス～
- 21日 好きな遊びをしよう
- 7月5日 <育児講座>歯科衛生士の立場からお伝えしたいこと
- 19日 感触あそびを楽しもう
- 8月2日 チビッコわんぱくひろば・貞光保育所夏祭り
- 16日 夏のあそびを楽しもう
- 9月6日 染め物体験をしよう
- 20日 <育児講座>愉快的読み聞かせの仲間たち
- 10月7日 チビッコわんぱくひろば・貞光保育所運動会
- 19日 <育児講座>ミュージックケア～リズムと遊ぼう～子育てフポイントアドバイス～
- 11月1日 新聞紙遊びを楽しもう
- 15日 自然物を使って遊ぼう
- 12月6日 クリスマス飾りをつくろう
- 18日 子育て支援合同クリスマス会
- 1月10日 お正月遊びを楽しもう
- 17日 <育児講座>親子でできる防災クッキング
- 2月7日 山下達恵先生とネイチャーゲームで遊ぼう
- 21日 <育児講座>キッズアートを楽しもう
- 3月1日 おひなさまをつくろう
- 13日 思い出づくり



子育て応援広場「つるぎっこ」



★令和5年度イベント予定★

- 4月20日(木) 英語であそぼう
- 5月11日(木) 親子ふれあい遊び
- 6月15日(木) バルーンアートを楽しもう
- 7月20日(木) プール遊びとスイカ割り
- 8月17日(木) しゃぼん玉とかき氷
- 9月21日(木) リズム遊び
- 10月20日(金) ハロウィンを楽しもう
- 11月9日(木) 遠足に行こう
- 12月8日(金) 合同クリスマス会
- 1月18日(木) 子どもの応急手当を知ろう
- 2月8日(木) フォトフレームで思い出作り
- 3月14日(木) つるぎっこミニ祭り



「つるぎっこ」は、幼稚園入園前までのお子さんごとの保護者の方の交流の場で、年間を通してさまざまなイベントを計画しています。今回はその活動の一部を紹介いたします。

毎月1回、町就業改善センターで開催しています。皆様のご参加をスタッフ一同、心よりお待ちしております。

子育て応援広場つるぎっこ
代表 近藤恵子
〒町役場福祉課 ☎ 62・3116

子育てひろば あんりーる

令和5年度 子育て講習会予定

月日	内容
4月21日(金)	親子でふれあい遊び 前田桂子さん
5月16日(火)	ネイチャーゲームを楽しもう 山下達恵さん
6月19日(月)	親子で楽しむトミック 川人あゆみさん
7月25日(火)	子どもの大切な歯 師水美穂さん
8月23日(水)	大人のための絵本セラピー 大蔭幸さん
9月26日(火)	消火訓練と子どもの事故対応 美馬西部消防組合職員
10月30日(月)	大型紙芝居ボランティア「おしゃべりくまさん」 山下健一さん
11月21日(火)	親子でハンドメイド 阪口昭恵さん
12月5日(火)	クリスマスを楽しもう 木下則子さん
1月23日(火)	子どもの食育 逢坂祐紀さん
2月19日(月)	親子で楽しむトミックII 川人あゆみさん
3月19日(火)	幼児のことばの発達 磯田真弥子さん

(注)感染症の増加などにより、中止する場合があります。

子育て中のお母さん、お子さんといっしょに遊びに来てみませんか。絵本の貸出しも行っています。また、毎月1回、講習会も予定しています。



開館日
月曜日～金曜日

休館日
土曜日・日曜日・祝日
年末年始
※臨時休館の場合もあります。お問合せください。

駐車場
織本屋の道路向かい側をご利用ください。「あんりーる」という表示の所に駐車できます。

〒子育てひろば あんりーる
貞光字町86番地1
☎ 68・9888

つるぎ町役場電話番号
市外局番0883

町役場本庁	62・3111
支所・出先機関	
半田支所・公民館	64・3111
一字支所	67・2111
保健センター	62・3313
やすらぎ苑	64・4182
デイサービス平野	62・2820
百寿荘	67・2223
教育委員会	62・2331
貞光公民館	62・2074
一字公民館	67・2803
シルバー学園	62・3181
道の駅貞光ゆうゆう館	62・3121
半田病院	64・3145
その他	
社会福祉協議会	62・5073
美馬西部消防署	63・2214
「」 一字出張署	67・2938
美馬警察署つるぎ交番	62・3110
美馬環境整備組合	52・2496
阿波半田年金事務所	62・5350

お知らせ

●JR四国鉄道旅客運賃・料金の改定について

5月20日(土)に運賃改定を実施いたします。それに伴い普通運賃・定期運賃・特急料金などが改定(値上げ)になります。5月19日(金)までにお買い求めたきっぷ(乗車券・特急券)・定期券などは改定前の運賃・料金となり、改定後も有効期間までご利用できます。詳しくは、四国旅客鉄道株式会社ウェブサイトに(QRコード参照)で確認ください。(参考)



貞光駅↓阿波池田駅
大人630円(+70円)
問 JR四国電話案内センター
0570・00・4592

●令和3年度
温室効果ガス排出量

「つるぎ町地球温暖化対策実行計画」に基づく令和3年度実績を公表します。

令和3年度温室効果ガス
総排出量 4,070t

今後も各課・各施設などと連携し、令和6年の目標値

3,838tに向け、地球温暖化対策に取り組んでまいります。

問 町役場住宅環境課

062・3112

セミナー

●ハローワークプチセミナー
求職者マイページ編

自宅のパソコンから求人情報の検索や求人への直接応募などを行える求職者マイページを開発していただいた方に向けて、使い方のセミナーを開催します。※当日はスマートフォンをお持ちください。また参加は無料ですが、

プチセミナー日程

セミナー名	実施日
求職者マイページ編	4月6日・5月11日
	6月1日・7月6日
	8月3日・9月7日
面接対策編	4月20日・6月15日 8月17日
会場	ハローワーク美馬会議室
時間	15:00～15:40

0883・528609

問 問 問
③ ① ③

広報クイズ 先月の応募は16通

問題に答えていただいた方の中から抽選で8名の方に図書カード(500円分)が当たります。(広報をよく読むとわかります)

問1 国のマイナポイント第2弾の実施期間が、〇月〇日まで延長されました。

① 4月30日 ② 5月31日 ③ 6月30日

問2 農業委員の募集人数は〇名です。

① 7名 ② 14名 ③ 21名

問3 「美味しく食べ続けるトレーニング」の記述で正しいのはどれでしょう。

① 本や新聞記事などの黙読がおすすめ。
② 低音を出す時、嚙下のよいトレーニングになる。
③ 肉類や野菜を積極的にとる。

先月のクイズ解答

問3 問2 問1
③ ① ③
当選者には賞品を発送させていただきます。



はがきやメールに問1①のよう
にクイズの答えと、住所・氏名・年
齢・電話番号を明記し、町役場まち
づくり戦略課まで「応募ください」
締切 4月14日(金)必着
※当選者の発表は、賞品の発送を
もてかえさせていただきます。
解答の他に、広報へのご意見・感想
・特集などのご要望やイラスト・
写真・俳句・川柳などもお気軽にお
書きください。
掲載の際に匿名希望の方は、ペン
ネームを書いてください。
メールアドレス
machizukuri@tsurugi-i.tokushima.jp

●労働相談会を開催

解雇や賃金未払い・パワハラ・配転拒否などの労使間トラブルについて、徳島県労働委員会委員(弁護士・組合役員・会社経営者など)が解決のためのアドバイスをします。

日時 毎週木曜
14時～16時

場所 県庁11階
労働委員会
事務局

申請 要予約(予約受付は相談希望日の前日15時まで)
相談料 無料
問 徳島県労働委員会事務局
088・621・3234
088・621・2889



▲相談申込



▲寄贈式での記念撮影(右:藤本博明JA美馬代表理事組合長、左:古城忠美副町長)

寄附・寄贈

株式会社成和から貞光保育所に玩具や音の出る絵本などを寄贈いただきました。いただいた用具は、園児の健全な成長のために活用します。



▲寄贈いただいた玩具や絵本など

おたより紹介

俳句・川柳

ひな祭り飾るうれしい
祖母の顔
詰め将棋
祖父に負けても 笑顔
PN ぶっぴたん

卒寿過ぎ しあわせ続く
ひなまつり
PN 太田沿線子

4月1日からJR徳島線観光列車「藍よしのがわ」トロッコが春の運行を開始します。4月～6月の土日祝日です。美しいつるぎの景色や爽やかな風が心地よいことでしょう。太田女性会も太田西の駐車場に応援をします。皆様も一緒に旅する人々と笑顔をお楽しみください。
貞光 太田西 横田 英子

トロッコ列車の冬休みも明け、再び皆さんが集まって活動できるようにありますね。今年はマスクや

会員同士の距離などを気にせず、多くの人と一緒に笑顔で乗客の皆さんに手を振ったり声を掛けあったりできる年であることを願います。

春の足音とともに、新型コロナウイルスによるマスク生活の終わりが見え始めた矢先、花粉によつてマスクが外せなくなってきました。ゴーグルも必要かな。コロナ禍よりも顔周りが賑やかになりそう。
PN 春風

日本気象協会によると今春の花粉飛散量は、前年を大幅に超えるところが多いと予報されています。既にクシャミや目の痒みを感じている方も多いと思います。お洒落なメガネ型のゴーグルも販売されていますので、検討されてもいいかもしれませんね。また花粉症の症状が出た場合、我慢せずなるべく早めに病院を受診しましょう。

人のうごき (敬称略/2月11日～3月10日届出分) 届出の際にご了承いただいた方を掲載しています。

おくやみ

塩田 由恵 (96)	半田字日開野
岡田 秋子 (83)	半田字小谷
小笠 康雄 (75)	半田字天皇
畠山 政一 (98)	貞光字西浦
藤原 正光 (87)	半田字西久保
宮久保ミヤコ (81)	貞光字家賀道上
高岡 満 (93)	一字字一字
塚原イワエ (90)	貞光字長瀬
兼西 義明 (79)	半田字逢坂
谷 ヤスコ (85)	半田字日開野

こんにちは赤ちゃん

長女 流 紬稀	半田字東久保	2月15日生まれ
二女 庄司 衣花	半田字田井	2月14日生まれ

まちの人口
2月28日現在

転入10人	出生 3人
転出14人	死亡33人
総数	7,831人
	男性 3,678人
	女性 4,153人
世帯数	3,916戸



祝 106歳 廣岡 ユキさん (貞光字長木影)

2月20日、廣岡ユキさんが106歳の誕生日を迎えられました。

祝状、花束などが贈られ、家族や施設の皆様から祝福されました。

施設入居者の中で1番のご長寿である廣岡さんは、家族や施設の皆様からハッピーバースデーの歌で祝福され、「ありがとうございます」と感謝の言葉を述べられていました。

これからもお元気で過ごされますようご祈念申し上げます。



▲廣岡ユキさん(写真中央)

子育てひろば「あんりーる」にベンチを寄贈！

2月27日、つるぎ高校から二層うだつの町並みにある子育てひろば「あんりーる」に木製のベンチを寄贈いただきました。

このベンチは、半田田井地区にあるゲートボール場の日よけを解体した時に生じた廃材で作られています。

ベンチ搬送のため、あんりーるを訪れた同校電気科3年生の田中暖大さん・近藤拓未さん・齊藤疾風さんは「授業の一環である課題研究で、母校の地元に残るものを作りたいと思い、昨年の7月から同じ科の8人で作り始めました。木材にゆがみがあり、脚を平行にするため何度も切り直しました。子どもたちのことを考えて製作したので、ぜひ多くの人に使って欲しい」と話してくれました。



ベンチとつるぎ高校生の皆さん

「ライオンズクラブ旗争奪軟式野球大会」初優勝!!

▶優勝したつるぎ少年野球クラブの皆さん



～つるぎ少年野球クラブ～

2月25日～26日の2日間、東みよし町総合運動公園グラウンドで開催された大会で、つるぎ少年野球クラブが優勝しました。この大会には小学5年生以下の選手で編成された徳島県西部の8チームが参加しました。決勝戦では三好市の山城ファイターズと対戦となり、同点で迎えた延長7回裏、大森爽さん(貞光小5年生)のサヨナラヒットで勝利しました。

また大森さんは、個人表彰で最優秀選手賞に選ばれました。優勝旗を手にしたつるぎ少年野球クラブ選手の皆さんは、前回の準優勝だったこの大会で見事雪辱を果たすことができたこともあり、涙と笑顔で喜びを分かち合っていました。同クラブでは新入部員を募集しています。練習見学やお試し体験も受付けています。

【練習時間および場所】 毎週水 16:00～18:00 貞光小グラウンド 毎週火・木 18:00～20:00 半田小グラウンド
その他 土・日は練習、大会参加などあり ※参加できる日でOK!