

# 県立西部テクノスクール在職者訓練棟(職業訓練施設)の貸出し

徳島県立西部テクノスクール ☎ 62・3067



▲徳島県西部テクノスクールウェブサイト

西部テクノスクールでは、企業や団体の皆様が職業訓練や人材育成のために利用する「在職者訓練棟」を整備し、貸出しを行っています。各種訓練や研修の場としてご活用ください。

営利目的や管理上支障がある場合は貸出できません。

また、西部テクノスクールでは「自動車エーミング研修」や「板金塗装訓練」などの実施を予定しています。ご希望の方はご参加ください。

**申込方法** 施設の利用状況を西部テクノスクールに電話で確認いただき、「利用許可申請書」を利用日の3週間前までに郵送、またはFAXなどにより、西部テクノスクールへご提出ください。

※「利用許可申請書」は西部テクノスクールのウェブサイト(QRコードか、[徳島県西部テクノスクール](#)で検索)からダウンロードできます。郵送を希望する方は西部テクノスクールへ電話でお問合せください。

**場所** つるぎ町貞光字東浦128-4

徳島県立西部テクノスクール第2実習棟内

**貸出時間** 1日(9:00~17:00) 午前(9:00~12:00)・午後(13:00~17:00)の半日利用も可能

**休館日** 年末年始(12月29日~1月3日)

## 施設の概要と利用料

実習室(約350㎡)	1日860円(午前370円・午後490円)
教室(約50㎡)	
自動車塗装ブース	1日1,260円(午前540円・午後720円)
簡易塗装ブース	1日210円(午前90円・午後120円)
集じん機	1日540円(午前230円・午後310円)
自動車リフト・天井式クレーン(2トン)・エアコンプレッサー	無料

※利用料は西部テクノスクールから送付される「納付書」により、指定の期日までに金融機関などで納付してください。



▶実習室(内観1)



◀実習室(内観2)



▶教室



◀実習室(外観)

## 第17回半田公民館 ふるさと俳句入選句

選者 松村和喜 俳人協会会員・俳誌藍花同人  
中本森八 俳人協会会員・同幹事、同徳島支部理事  
つるぎ町文化協会会長

### 特選【一般の部】

猫に物言うて一人の春炬燵 貞光 加藤フサ子

春炬燵が味わいのある句です。一人暮らしが多く寂しいのですが、猫がいることで何でも話しかけて、自分の心も癒されてのんびり生活している様子もうかがえます。

### 秋に入る離島に移動美術館

美馬市脇町 磯田 省吾

離島にも観光客も増えにぎやかになって、芸術(文化)が入る時代となりました。色々な場所へ行楽して、芸術に触れるなど勉強することは良い事ですね。

### 天空の里の天辺いわし雲

貞光 田辺美代子

この句も気持ちの良い句です。青い空に天まで続く里見入る人にとっては凄くと思います。いわし雲があり、天辺の家々の様子など良くわかります。

### 特選【中学生の部】

#### 桜咲くぶかぶか学ラン夢吹ぶけ

半田中1年 井上 智貴

桜咲く中、いかにも中学校の入学式。これから歩む学校生活に夢がふくらみます。

#### 入学で新たな世界の第一歩

貞光中2年 濱原 駿

新しい世界に入って様々なことを経験します。これからの中学生生活はどんなことがあるのか色々夢が広がります。

#### 通り雨時間を止める虹の橋

貞光中3年 廣尾 咲仁

雨が止んできれいになり、虹がかかって美しい景色になりました。時間を止めるというのは見とれている美しさです。

### 特選【小学生高学年の部】

#### 帰り道落ち葉のじゅうたんふみ歩く

半田小6年 藤永 有紗

落ち葉を踏み楽しさや足の裏に感じるやわらかさなどが伝わってきます。楽しい気持ちにさせられる句です。

#### 剣山緑の木々と青い空

貞光小6年 木村 颯人

澄み切った空気と緑いっはいの山々と青い空、いちばん大切にしたいものです。

### 特選【小学生中学年の部】

#### 夏野菜今日はわたしがシェフになる

貞光小4年 大宗 桜空

美しい色どりの夏野菜を見て料理をしたくなったよです。おいしく出来ると良いですね。楽しそうなお句になりました。

#### ふうりんが二そううだつに鳴りひびく

貞光小3年 武田幸志郎

二層うだつという重いものと風鈴の音の軽いものの取り合わせがおもしろいと思いました。この組み合わせに心が惹かれました。

### 特選【小学生低学年の部】

#### 夏の夜いい風がふく町の中

貞光小2年 谷川 りこ

夏は暑かったです。夜になり町の様子が変わって涼しい風が吹く。昼と夜ではぜんぜん違いますね。よく気がつきましたね。

#### ばあちゃんの月見だんごは里のあじ

半田小1年 日浦 正宗

月見だんごはそれぞれの家で少しずつ味が違っていると思います。ばあちゃんは長い間そこに住んでいて、自分のばあちゃんの作るおだんごの特別なおいしさが伝わります。

### 入選【一般の部】

貞光 市原マサ子・加藤フサ子・田辺美代子

半田 井河瞳・逢坂成二・酒井富美代

笹井恵美子・高岡久美子・高岡正幸  
宮田憲治

### 入選【中学生の部】

3年 貞光中 西村祐乃・日野浦快・吉川琥太郎

半田中 岡田健伸

2年 貞光中 大北ちさき・西久保元汰

半田中 竹本愛海

1年 半田中 杉河美歌・武原羽美・東本真歩

半田小 松下歩積

5年 貞光小 西久保和花

半田小 片岡羅・師水咲和・豊田月亜

東尾陽介

美馬市美馬小 笠井優愛花

4年 貞光小 田中樹奈・三木蒼生

半田小 高田基里也

3年 貞光小 浦本陸斗・西岡俊介

半田小 大中彩香・坂本蒼真・芝瑠菜  
中山希乃

高松市弦打小 宮川真瞳

2年 半田小 岡樹生・兼西晃希・鎌倉歩生

木下陽仁・坂本初花・武原穂夏  
藤永莉菜・山本慶一郎

1年 半田小 坂口結唯・佐藤朱莉



## 3月は自殺対策強化月間です

美馬保健所 健康増進担当 ☎ 0883-52-1018 FAX 0883-53-9446

自殺を図る人の多くは、何らかのこころと体の不調や病気(うつ病など)を抱え、周囲にサインを出しているといわれています。

### 一人で悩んでいませんか?

- 仕事に集中できない。
- 眠れない。
- イライラする。
- 特に異常はないのに、体の調子が思わしくない。(頭痛、だるい、食欲不振など)
- 自分が役に立つ人間だと思えない。
- 何もやる気がしない。おっくう。

### 周りに気になる方はいませんか?

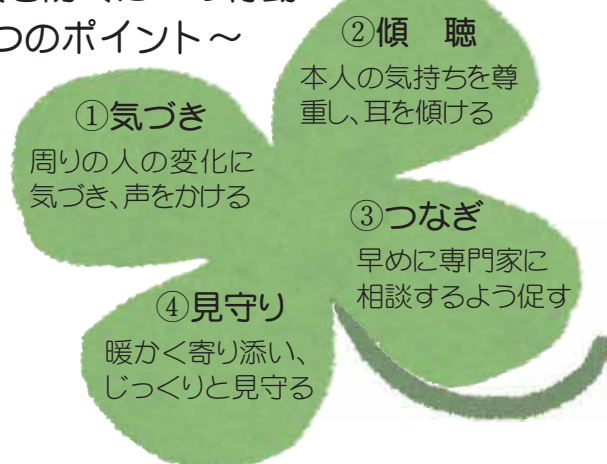
- お酒が原因で、職場や近所に迷惑をかける。
- 義務教育終了後、学校にも行かず、就職もせず、家庭に引きこもっている。
- 少し前のことをしょっちゅう忘れる。
- 「誰かに監視されている」と言ったりする。
- 周りに話している人がいないのに、「誰かの声が聞こえる」と言ったりする。

社会生活や家庭、人間関係のストレスに加え、新型コロナウイルスの流行による不安などから心の不調を訴える人が増えています。気分の落ち込みなど心の不調のサインを出している人がいたら、話をじっくりと聴き、精神科への受診や専門機関などの相談につないでください。

自殺を防ぐためには、地域の皆さん一人一人の温かい見守りが必要です。

### 自殺を防ぐための行動

～4つのポイント～



### 心の健康相談 ※要予約

精神科病院の受診を迷っている方は、まずは「心の健康相談」を利用してみませんか? 精神科医による相談が無料で受けられます。

毎月第1・3水曜日 9:00～16:00

お申込み・お問合せは  
美馬保健所 健康増進担当へご連絡ください。

## つるぎ町ヘルスマイトのおすすめレシピ<sup>138</sup> 毎月24日は「にし阿波・野菜食べようデー」 1人1日350gの野菜を食べましょう

### 高野豆腐のそぼろご飯



1人分栄養価	エネルギー	373kcal
	たんぱく質	13.9g
	脂質	6.3g
	炭水化物	65.2g
	食塩相当量	1.5g

材料(2人分)	作り方
ご飯 300g	① 鍋に湯を沸かし、高野豆腐を加えて蓋をし、火を止めて3～4分おく。 ② ①の湯を切り、高野豆腐をフォークでそぼろ状にほぐす。 ③ 鍋にAと②を入れて中火にかけ、汁気がなくなるまで時々混ぜながら炒り煮する。 ④ ホウレン草を茹でて水にとり、水気を絞り1cm長さに切り、しょうゆをかけて絞る。 ⑤ 器にご飯を盛り、③と④をのせ、紅シヨウガ、白髪ネギを添える。
高野豆腐 2個(33g)	
だし汁 50ml	
酒 大さじ1	
みりん 大さじ1	
しょうゆ 大さじ3/4	
砂糖 小さじ2	
ホウレン草 100g	
しょうゆ 小さじ1	
紅シヨウガ 適宜(細切)	
白髪ネギ 適宜	

### ヘルスマイトからの一口メモ

高野豆腐は長期保存ができるタンパク質性食品です。そぼろにして紅シヨウガや野菜と合わせて食べると味や食感にアクセントが加わります。ぜひ、ご賞味ください。

## 妊娠・出産された方に出産・子育て応援給付金事業のご案内

町保健センター ☎ 62-3313

妊娠・出産・子育ての期間を安心して過ごしていただけるよう、保健師の面談など継続的な「相談支援」と、出産・育児用品購入などの経済的負担を軽減するための「経済的支援」を併せて実施します。



### ① 妊娠中から出産後の相談をより充実させます。

それぞれアンケートと面談を実施し、お話を伺いながら出産や子育てについて支援していきます。

#### 妊娠届出

出産に向けて不安なことを解消しましょう。妊娠中の過ごし方や出産への見通しを立てましょう。

#### 妊娠8カ月頃

アンケートを送付します。面談もできますので、子育て準備や産後の手続きなどご相談ください。

#### 新生児訪問

産後のお母さんやお子さんの利用できるサービスなどについて紹介します。訪問日程についてはお電話で連絡します。

### ② 経済面での負担を軽減するため、応援金を支給します。

#### 申請方法

- 出産応援ギフト(妊婦さん1人につき5万円支給)
    - ① 保健センターで妊娠の届出を行う。
    - ② 届出時に実施されるアンケートに回答する。
    - ③ 出産応援ギフト申請書に必要事項を記入し、町保健センターに提出する。
  - 子育て応援ギフト(生まれたお子さん1人につき5万円支給)
    - ① 新生児訪問を受ける。(出産後、保健師より連絡があります)
    - ② 訪問時に実施されるアンケートに回答する。
    - ③ 子育て応援ギフト申請書に必要事項を記入し、町保健センターに提出する。
- 送付いただいた申請書は順次内容確認を行い、交付決定後に応援金をご指定の口座にお振込みいたします。  
※妊娠届出後に転出される方は、出産後、転出先で子育て応援ギフトの支給があります。  
相談支援・応援金の支給内容などについては転出先の市町村へお問い合わせください。

#### 申請に必要なもの

- 印鑑
- 振込先の通帳
- 本人確認のとれるもの

## 子育てママのすっきりヨガ

町保健センター ☎ 62-3313

3月1日～3月8日は「女性の健康週間」です。

かわいい我が子の子育ても毎日一緒だと心も体も疲れがたまりますよね。そんな子育てママに「託児付きヨガ教室」を実施します。参加費は無料です。

日頃の疲れをヨガでほぐして、心も体もリフレッシュ!

初めての方でも、身体がかたくても大丈夫。ゆるめのヨガで体の調整をしませんか?

日時 3月8日(水) 10:00～11:00(受付 9:30～)

会場 町就業改善センター(町貞光字宮下61)

託児 あり(お申込み時にご連絡ください)

定員 約10名程度

申込方法 町保健センターまでお電話ください

申込期限 3月3日(金)

持ち物 動きやすい服装・タオル・飲み物・ヨガマット(貸し出しもできます)

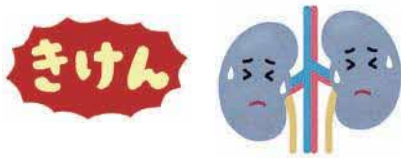




## 糖尿病と透析治療

最近、糖尿病による慢性腎不全の患者さんがとても増えてきています。血糖コントロールの悪い状態が長く続くといろいろな合併症が現れますが、特に腎臓の障害は糖尿病性腎症とよばれます。糖尿病になって10年以上経過すると発症しやすくなり、タンパク尿が出始めると危険信号です。やがて全身のむくみ(浮腫)が現れるようになり、腎臓の働きも低下(腎機能障害)して、ついには透析療法が必要になります。

透析療法に移行すると、これまで慣れ親しんできた糖尿病食から全く異なる透析食に変更する必要があります。カリウム制限は特に重要で、1日1.5gを超えないように注意し、カリウムが多く含まれている食品(生野菜、果物、芋類、海藻、ブロッコリーなど)を取りすぎないように気を付けなければなりません。さらに、水分制限と塩分制限にも気を配らなければいけません。



### 透析治療の種類

①血液透析とは、ポンプを使って血液を体の外へ押し出し、機械を通過させることによって血液中の老廃物や余分な水分を除去した後、再び血液を体の中へ戻す治療方法です。



透析治療が必要となる頻度は週に3回程度で、その都度医療機関への通院が必要となります。また、1回の透析にかかる時間は4～5時間程度です。

②腹膜透析とは、お腹にある腹膜に透析液を注入して一定時間を置いた後、体の外に排出することで腹膜にたまった老廃物を取り除く治療方法です。通院の頻度は1カ月に1回程度です。患者さんの生活リズムに合わせて、日中や就寝中などに毎日透析を行う必要があります。



透析治療が必要になるまで糖尿病を悪化させないためには、糖尿病性腎症にかからないよう血糖値のコントロールや動脈硬化を予防することが大切です。糖尿病の治療を継続的に受け、生活習慣の改善を心がけましょう。

また、糖尿病性腎症には初期症状がないため、糖尿病の方は定期的に血液検査や尿検査などの検査を受けることが大切です。



☆来月のテーマ☆ 「糖尿病とフットケア」

☎ つるぎ町立半田病院 糖尿病チーム ☎ 64・3145

## 暮らしの中の人権 —外国人—

### どうして心配なの?

あるアパートの一室。夕食後、両親と子どものすすむくんが話をしています。

母親:「今度うちの隣に、外国人の家族が入るんですって」

父親:「どこの国の人なのかな」

母親:「言葉や習慣が違うんでしょ、不安だわ。うまくやっていけるかしら」

父親:「外国人が隣に住むなんて、心配だなあ」

すすむ:「どうして外国人が隣に住むと心配なの。ぼくの学校にも

外国人の先生がいるけど、とっても楽しい先生だよ」

もしあなたが両親ならすすむくんはどう説明しますか?



### ポイント

- 外国人を特別な目で見えていませんか。
- 異なった生活習慣や文化を、どのように感じていますか。
- お互いの違いを認め合い、理解しようとしていますか。

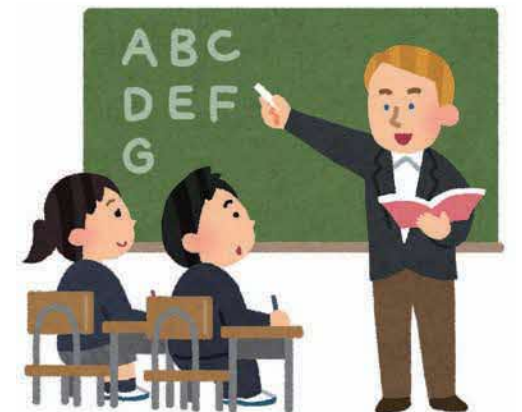
### 考えを深めるために

国際化は、地域社会のあらゆる所で進展しています。本県においても、関西国際空港の整備拡充、明石海峡大橋の開通などを背景に、世界との距離はますます身近なものとなり、世界中のさまざまな国や地域と多様な分野において国際交流が活発化していきます。

徳島県には現在、およそ70カ国・5,400人の外国人が暮らしています。その人たちの約9割がアジアの人たちで、最近では、技能研修などで日本に来る人も増えています。それぞれの人々が、この地域社会でいろいろな思いを抱き、共に学び、共に働き、共に暮らしているのです。

そうした状況のなか、時には、言葉や文化、そして生活習慣が違うため、とまどいを感じてしまうことがあるように、いろいろな面でお互いに理解していないことがあるのも事実です。

しかし、このまちを愛する同じ町民として、自分と異なる文化、生活習慣、宗教などを誰もが寛容に受け止め、お互いにその違いを認め合い、暮らしやすい環境づくりに努めることができれば、きっと分かり合うことができるはずです。



お互いに心の壁を取りはらい、共に生きていく社会を築いていくことが大切です。

あいぼーと徳島ウェブサイト「人権を考える」 <https://www.aiport.jp/jinken/page01-04html>  
(参照2023/01/12)

編集・発行 つるぎ町・つるぎ町人権教育推進協議会(町教育委員会内) ☎ 62・2331



つるぎ町役場電話番号  
市外局番0883

町役場本庁	62・3111
<b>支所・出先機関</b>	
半田支所・公民館	64・3111
一字支所	67・2111
保健センター	62・3313
やすらぎ苑	64・4182
デイサービス平野	62・2820
百寿荘	67・2223
教育委員会	62・2331
貞光公民館	62・2074
一字公民館	67・2803
シルバー学園	62・3181
道の駅貞光ゆうゆう館	62・3121
半田病院	64・3145

その他

社会福祉協議会	62・5073
美馬西部消防署	63・2214
「」 一字出張署	67・2938
美馬警察署つるぎ交番	62・3110
美馬環境整備組合	52・2496
阿波半田年金事務所	62・5350

お知らせ

●多重債務でお悩みの方に  
借金を抱え悩んでいる方々のための「相談窓口」があります。一人で悩まず、ご相談ください。必要に応じて、弁護士・司法書士などの法律専門家への引継ぎも行っていきます。  
**相談方法** 相談は無料です。まずお電話ください。こちらから電話をかけ直します。  
**受付時間** 月曜日～金曜日 9時～12時、13時～17時  
(祝日・12月29日～1月3日を除く)



申・問 四国財務局  
多重債務者相談窓口  
☎087・811・7801

おたより紹介

俳句  
ふるさとは なつかし祖母との 雪だるま  
PN ぶつびたん  
節分の 豆をつまみに 父子会話  
PN 恵方巻

毎年、成人式のあてやかな写真を見て、若い人はいいなあと思つこの頃になつてしまいました。孫の成長を楽しみにして頑張っています。シイタケ大好き!!  
当たらばいいなあ!!  
PN 夏ちゃん  
編 大人になり、社会に出て仕事を始めると季節や年があつという間に過ぎ去っていきますね。成人式に参加された皆さんを見て、ふと自分の古いアルバムから成人式の時の写真を探

みんなの  
ひろば  
広報によせられた意見やイラスト、写真などの紹介コーナー

募集

●スポーツ安全保険  
小さな掛金で大きな補償  
4名以上のアマチュアの団体グループが加入できます。  
スポーツ安全保険は、誰もが安心してスポーツや文化などの団体・グループ活動(社会教育活動)に参加できるようにするために作られた公益目的事業です。スポーツ活動・文化活動・ボランティア活動・地域活動などを行う団体の活動中の事故を保障します。  
**申込方法**  
ウェブサイト(QRコード)か、  
スポーツ安全保険で検索から行ってください。  
申・問 公益財団法人  
スポーツ安全協会 徳島県支部  
☎088・684・3660

●西部テクノスクール  
フリーコース第4期募集  
令和5年度生を募集しています。  
**募集内容**  
電気工学科 11人程度  
住宅建築科 11人程度  
自動車整備科(3級課程) 15人程度  
**応募資格** 中学校卒業者もしくは、これと同等以上の学力を有すると認められる者。  
**申込期間** 3月16日(木)まで  
**選考日時** 3月22日(水)  
**申込先** 西部テクノスクール  
またはハローワーク美馬  
**備考** 障がいのある方、または色覚に特性のある方は、出願前に西部テクノスクールに相談してください。  
就労経験がある方は、出願前



してしまいました。広報クイズの景品を楽しみにしていただき、ありがとうございます。抽選に当たった方は、育て方の説明書をよく読み、シイタケ栽培をお楽しみください。収穫の目は9月下旬ごろとなっております。

町 就業改善センターのサザンカにメジロが来ていました。北海道以外では日本に一年中いる鳥らしいですが、あまり姿を見ることがなかつたので思わず写真を撮りました。鮮やかなピンク色に黄緑色がよく映えています。 PN カメラ初心者



永井屋敷の梅が咲いていました

イラスト・写真紹介

着る服に困りますが、だんだん春が近づいて来ているように感じます。春は多くの動植物が姿を見せるので写真を撮る機会も増えます。お体に気をつけて体調を崩さないよう、お過ごしください。



イベント

●文化の森いざなう  
伝統芸能の世界  
中世の代表的な古典文学「平家物語」やその登場人物を題材とした物語りから、伝統芸能「語りもの」の魅力を感じたい。ぜひ、お誘い合わせの上、文化の森で伝統芸能をお楽しみください。  
**能楽**  
日時 3月21日(火)  
14時～16時過ぎ  
**演目** 仕舞「加茂」綱之段「鶺鴒」  
狂言「仏師」能「敦盛」  
**会場** すだちくん森のシアター  
定員 800名  
**講演**  
日時 3月26日(日)  
14時～15時30分過ぎ  
(開場13時15分)  
**演目** 講演「小泉八雲原作 耳なし芳一」ほか  
**会場** すだちくん森のシアター  
定員 800名  
☎088・668・1111

●海上保安庁職員募集  
海上保安学校学生採用試験(特別)  
(高等学校卒業程度)  
※一般的な海上保安官(一般職)として海上保安業務に従事します。  
**受付期間**  
3月1日(水)9時～3月8日(水)  
**海上保安官採用試験**  
(大学卒業程度)  
※幹部海上保安官として海上保安業務に従事します。(幹部職)  
**受付期間**  
3月1日(水)9時～3月20日(月)  
**申込方法**  
ウェブサイト(QRコード)か、採用海上保安庁で検索から行ってください。  
☎0885・33・2246



広報クイズ

先月の応募は28通

問題に答えていただいた方の中から抽選で8名の方にするぎの宿岩戸入湯券が当たります。(広報をよく読むとわかります)

- 問1 徳島県知事・徳島県議会議員一般選挙は○日○日投・開票です。  
① 3月23日 ② 3月31日 ③ 4月9日
- 問2 令和4年の全国統一防火標語は「お出かけは○○戸締め火の用心」です  
① マスク ② 玄関 ③ 窓閉め
- 問3 警察相談専用電話の番号は「○○」です。  
① #7110番 ② #8110番 ③ #9110番



先月のクイズ解答

- 問3 問2 問1  
② ① ②  
当選者には賞品を発送させていただきます。

はがきやメールに問1-①のようクイズの答えと、住所・氏名・年齢・電話番号を明記し、町役場まちづくり戦略課まで「応募ください」を添えてください。  
※当選者の発表は、賞品の発送を兼ねてさせていただきます。  
解答の他に「広報への意見」感想特集などの要望やイラスト・写真・俳句・川柳などもお気軽にお書きください。  
掲載の際に匿名希望の方は、ペンネームを書いてください。  
machizukuri@surugi.tokushima.jp



## 「徳島県まなぼうさい賞」活動賞を受賞 貞光中学校

1月27日、徳島県庁において、「徳島県まなぼうさい賞」の表彰式が行われ、貞光中学校が活動賞を受賞しました。この賞は、防災教育や防災活動に積極的に取り組んでいる県内の小・中・高・特別支援学校を対象としたもので、今年度は13校が受賞しました。貞光中学校では、平成29年度に2年生を中心とした「防災クラブ」を立ち上げ、継続して防災教育に取り組んでいます。特に地域防災訓練は、保護者・地域住民・美馬西部消防組合などの関係機関と連携して実施しており、生徒たちは多くの方と関わりながら防災に関する知識や技能を身に付けています。この取組みが、学校や地域防災力の向上に寄与し、今後も継続していくことが可能な学校文化として息づいていると評価されました。



貞光中学校防災クラブ(2年生)の皆さん

会場の様子



## 年越し応援フードパントリー

12月20日～22日の3日間、町社会福祉協議会・くらしサポートセンターで、「年越し応援フードパントリー」を行いました。新型コロナウイルスの影響や物価高騰による経済的な不安を抱える中、少しでも安心して年末年始を過ごしていただきたいと、町内外の有志の方の支援と町共同募金歳末配分助成金を受けて開催し、約100の方が利用されました。



会場でアンケートの記入をお願いしていました。

社会福祉協議会・くらしサポートセンターでは、フードパントリーの活動を定期的に開催する予定です。誰でも利用できるもので、一度のぞいてみてはいかがでしょうか？  
なお、物品の寄付は常時受け付けています。「困ったときは、お互いさま」の気持ちで、皆様の善意をつなぐ取組にご協力ください。

## 110番の日啓発活動 特殊詐欺に注意！

買い物客に啓発グッズを配布する会員の皆さん



レジ近くの床に詐欺被害や交通事故防止の呼びかけシールを貼る様子



1月10日、マルナカ貞光店の入口でつるぎ町地域の安全を守る会と美馬警察署による特殊被害等防止・交通事故抑止啓発活動が行われました。この活動は、1月10日の「110番の日」に合わせて全国で行われた防犯活動の1つです。  
守る会会員と美馬警察署職員の計14人が買い物客に声を掛けて特殊詐欺防止に関する啓発グッズを配りました。また会計を待つ客に特殊詐欺や交通事故防止を呼びかけるため、レジ近くの床に「電話で金は詐欺です！」や「譲らなそんな 歩行者優先」などと記したシートを貼りました。  
守る会副会長の松下民子さん(貞光字太田西)は、「詐欺や交通事故に気をつけて、必要な時は110番に慌てずに落着いて電話してください。緊急性がない場合は#9110番にまず電話し相談してみてください。適切な通報にご協力をお願いいたします」と話してくれました。  
**警察相談専用電話 「#9110」番**  
犯罪や事故に当たるのか分からないけれど、ストーカーやDV・悪質商法など警察に相談したいことがあるときにご利用ください。

## 十六地蔵尊法要

1月29日、真光寺で、第78年忌十六地蔵尊法要がしめやかに営まれました。十六地蔵尊は、大阪府の南恩加島小学校児童が戦火を避け集団疎開した真光寺で、昭和20年1月29日に発生した火災により犠牲となった16名の児童を供養するために建立された地蔵尊です。  
法要は、真光寺の井村淳海住職の読経から始まり、平和への願いを込めた千羽鶴を十六地蔵尊の脇にお供えし、供養会やその関係者、貞光小学校の児童など約160人が一人ずつ静かに手を合わせました。  
十六地蔵尊供養会の紀伊秀樹会長(貞光字西浦)は「保育所・幼稚園・小学校で鶴を折るなど、地域の取組みによって法要を続けてこられた。高齢化により、当時の関係者で出席できる方が減少している。78年続いた大阪府の南恩加島とつるぎ町との繋がりを世代交代しながら新しい形で維持していきたい。戦争と平和について、世代を問わず考えるきっかけとして、また町外に出て行った方が故郷を思い出すきっかけとして法要を残したい」と語ってくれました。



千羽鶴を奉納する貞光小学校児童

## 人のうごき

(敬称略/1月11日～2月10日届出分) 届出の際にご了承いただいた方を掲載しています。

お く や み	
逢坂 健作 (75)	貞光字町
小野寺元三 (82)	一字字久藪
竹内 孝子 (98)	貞光字長瀬
武田ヨリ子 (78)	半田字下尾尻
浦 幸男 (95)	貞光字猿飼
山内 儔 (81)	貞光字宮内
道上 香 (87)	貞光字太田西
小笠原ヨシエ (94)	半田字東久保

こんにちは赤ちゃん	
長女 山本 れい	半田字田井
拓郎・梓	1月31日生まれ

ご結婚	
阿部 司	山口県
中尾明日香	半田
横島 麗羅	貞光
廣瀬 里音	貞光

まちの人口	
1月31日現在	
転入10人	出生 0人
転出15人	死亡22人
<b>総数</b>	<b>7,865人</b>
男性	3,697人
女性	4,168人
世帯数	3,930戸

## ふるさと納税

ふるさとを応援いただき、心から御礼申し上げます。 つるぎ町 廣瀬 貴洋様 (茨城県)

## 学校給食優良共同調理場表彰受賞！

1月16日、徳島県庁で令和4年度徳島県学校給食優良学校等表彰式が行われ、町学校給食センターが学校給食優良共同調理場表彰を受賞しました。  
この賞は学校給食の普及と充実を図るため、学校給食の実施に関し、優秀な成果をあげた学校や共同調理場などを表彰するものです。  
町学校給食センターは地産地消を推進し、伝統農法による農産物や特産品、郷土料理を活用した学校給食の提供を行っています。  
また学校授業での給食センター施設見学の受入れや栄養教諭を中心とした小中学校に対する食育授業についても積極的に実施しており、このような取組みが他の学校給食施設の模範となると評価されました。



表彰盾と表彰状



調理の様子



## 「蜂須賀旗争奪徳島大会」初優勝!! ~美馬クラブ~

1月21日~28日、徳島市の「おつみスタジアム」で小学6年生限定の軟式野球大会「第5回蜂須賀旗争奪徳島大会」が開催され、つるぎ少年野球クラブの4名が参加する「美馬クラブ」が、京都府代表をはじめとする県内外の強豪を撃破し、大会初優勝の快挙を成し遂げました。

つるぎ少年野球クラブの4人はこれまで培ってきた力を存分に発揮し、優勝に大きく貢献しました。個人表彰では、吉永颯大くん(半田小)が最優秀選手賞に選ばれています。美馬クラブは昨年9月に開催された「第4回オールスター大会」でも優勝しており、6年生限定の県内主要大会2冠を達成しました。



つるぎ少年野球クラブの4名



優勝した美馬クラブの皆さん

## 三木枋で「にし阿波ギフトセット」PR動画撮影

12月16日、貞光字三木枋の磯貝勝幸さん・ハマ子さん夫妻宅で、モデルでインフルエンサーの坂元美香さんを招き、「にし阿波」ならではの体験コンテンツと「雑穀」や「加工品」などを組み合わせた「にし阿波ギフトセット」のPR動画が撮影されました。

この事業は、教育旅行誘致などに取組む一般社団法人そらの郷が、世界農業遺産に認定された「にし阿波」の魅力を広く発信するため、昨年度より、地域の食品産業関係者が集まり、特色ある農産物などを活用した新商品を開発し持続可能なビジネスモデル創出を目的とする、農林水産省の「ローカルフードプロジェクト(LFP)推進委託事業」に徳島県と一緒に取組み開発しているものです。

坂元さんは、「もっと徳島やし阿波の良さをたくさんの方に知ってもらいたい。雑穀は今女性に人気なので、調理方法、活用方法を体験して購入できるのはとても良いと思う」とおっしゃられていました。

今回撮影された動画は、今後、坂元さんのSNSや「そらの郷山里物語YouTube」などで配信される予定です。



◀にし阿波ギフトセットの例  
(にし阿波のプレミアム雑穀セット)

完成したそば米雑炊▶

