

剣山麓にいだかれた巨樹の里 つるぎで過ごす一日

つるぎクラブ

企画・編集
つるぎ町役場 地域創造課 つるぎの達人
TEL:0883-62-3114
お問い合わせ時間 平日8:30~17:00
(申し込みは、はがき又はインターネットのみ)
後援/徳島県西部総合県民局

プログラム秋号

つるぎクラブ 検索

2009年 秋。「つるぎクラブ」会報第6号をお届けします。秋の爽やかな風に稲が黄金に色づき、朝夕の露が草花を潤し、冷たい風は葉を紅葉させる。そんな木々の輝きを感じにつるぎへいらっしやいませんか。

秋No.1-1 9月20日(日) 9:30~17:00頃

秋No.1-2 10月18日(日) 9:30~17:00頃

秋No.1-3 11月15日(日) 9:30~17:00頃

つるぎクラブ定番 巨樹めぐりツアー

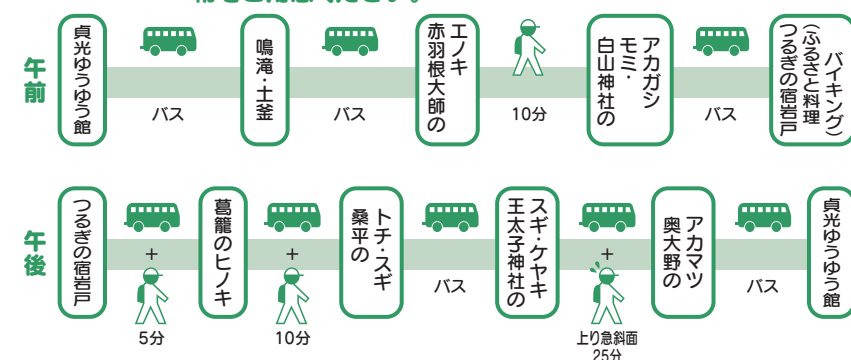
参加料 4,500円(昼食代、保険料等込み)

一宇集落をめぐる、巨樹から生命力と癒しをもらって気分リフレッシュ!

定番の巨樹めぐりは日本一のエノキをはじめとして多くの巨樹達を訪れます。人間よりはるか長い寿命を持つ巨樹。それらを目の前にしたら、悠久の昔からの時間の流れや生命の神秘・力強さを感じずにはられません。コース途中では景勝地である滝の見学や巨樹を育んだ一宇集落の歴史や生活を学び、昼食では地元食材をふんだんに使った滋味あふれるふるさと料理を楽しんでいただきます。そんな感動を案内人のつるぎの達人がご案内いたします。

巨樹とは
1988年に当時の環境庁が巨樹・巨木林調査を行うにあたり、「地上から130cmの位置で幹周(幹の円周)が300cm以上の樹木を対象とする」と定め、現在ではこれが巨樹の一般的な定義となっています。

移動について 基本的にバス移動ですが、一部急な山道を歩きます。登山用の靴をご用意ください。



昼食について つるぎの宿岩戸のふるさと料理バイキングを用意しています。

- 集合場所/貞光ゆうゆう館
- 受付時間/9:15~9:30
- 開催時間/9:30~17:00頃
- 歩行時間/約50分(急斜面あり)
- 定員/20名(最少催行人数10名)
- お申込み/官製はがき、又はインターネットからお申込みください。

※秋号より先着順となりましたのでお早めにお申込みください。
※各開催日の8日前(出)までにお申込みください。
※定員に満たない場合のみ開催日の5日前(火)から電話受付いたします。
※定員になりましたらつるぎクラブホームページでお知らせします。電話でも空席状況をお問合せできます。

- ご注意**
- ・天候等の事情によりスケジュールが変更になる場合がございます。
 - ・基本的にバスで移動しますが、ツアー中延べ50分程度徒歩移動をおこないます。
 - ・急な斜面を登ることがございますので登山に適した靴をご用意ください。
 - ・悪天候の場合はイベントを中止いたします。
 - ・その他「申し込み方法と共通の注意点」をお読みください。



紅葉が美しい桑平のトチノスキ

秋No.2 10月3日(土) 10:00~13:00頃

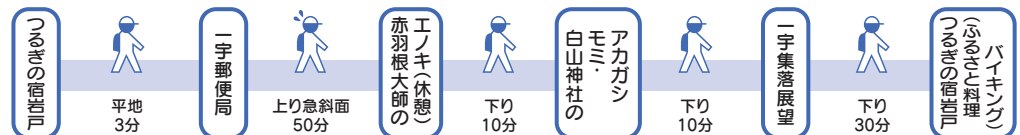
いろは巨樹めぐりハイキング

参加料 1,500円(昼食代、保険料等込み)



コース途中の白山神社のモミ

生活道を登り、集落を見渡す。日本一のエノキに元気をもらおうハイキング。つるぎの宿岩戸を集合・出発地とし、巨樹道案内看板を辿りながら巨樹ハイキングを行います。赤羽根大師のエノキやモミ、一字の集落を眺めながら歩きます。ゴール地点のつるぎの宿岩戸ではふるさと料理をお楽しみください。また、別料金で温泉もご利用いただけます。



昼食について つるぎの宿岩戸のふるさと料理バイキングを用意しています。

- 集合場所/つるぎの宿岩戸
 - 受付時間/9:45~10:00
 - 開催時間/10:00~13:00頃
 - 歩行時間/約2時間(急斜面あり)
 - 定員/なし(当日参加可能)
 - お申込み/官製はがき、又はインターネットからお申込みください。
- ※当日参加可能ですが事前申込者にはちよっぴりプレゼントを用意しています。
※事前申込者は9月30日(水)までにお申込みください。

- ご注意**
- ・天候等の事情によりスケジュールが変更になる場合がございます。
 - ・悪天候の場合はイベントを中止いたします。
 - ・山道を長時間移動します。登山にふさわしい装備でご参加ください。
 - ・入浴料は各自負担ください。(大人400円)入浴時のタオル、シャンプー等は各自用意ください。
 - ・その他「申し込み方法と共通の注意点」をお読みください。

いろは巨樹めぐりとは
地元の「よたんぼの会」という団体が作ったハイキングコース。昔ながらの道で赤羽根大師のエノキを目指します。いろはで続く道案内看板にはほのぼのとしたメッセージが書かれています。

秋No.3 10月28日(水) 8:30~17:00頃

日本百名山の剣山紅葉狩りツアー

参加料 5,700円(リフト代、昼食代、保険料等込み)



紅葉がすすむ秋の剣山

秋の涼風に心あられ、紅葉を満喫する剣山での一日。10月中旬に剣山山頂から始める紅葉は1ヶ月を駆けふもとまで一気に駆け下ります。空気清らかで一年を通じて最も剣山がきれいに輝くこの季節にゆっくり、のんびり山頂を目指しませんか?ツアーでは剣山登山リフトを利用し、山々の説明を聞きながら歩き、頂上でお弁当を広げます。



昼食について ランフォーレつるぎ山の特製弁当を用意しています。

- 集合場所/貞光ゆうゆう館
 - 受付時間/8:15~8:30
 - 開催時間/8:30~17:00頃
 - 歩行時間/約3時間(急斜面あり)
 - 定員/20名(最少催行人数10名)
 - お申込み/官製はがき、又はインターネットからお申込みください。
- ※秋号より先着順となりましたのでお早めにお申込みください。
※10月21日(水)までにお申込みください。
※定員に満たない場合のみ10月26日(月)から電話受付いたします。

- ご注意**
- ・天候等の事情によりスケジュールが変更になる場合がございます。
 - ・剣山登山リフトを利用しますが、ツアー中延べ3時間程度徒歩移動を行います。
 - ・急な斜面を登ることがございますので登山に適した靴をご用意ください。
 - ・悪天候の場合はイベントを中止いたします。
 - ・その他「申し込み方法と共通の注意点」をお読みください。

剣山(つるぎさん)とは
西日本第二の高峰(標高1,955m)で、日本百名山の一つです。別名太郎笈(たろうぎゅう)とも呼ばれ、山頂はミヤマクマザサを中心とする平坦な草原となっており独特の風景を作っています。

秋No.4 11月8日(日) 8:30~17:00頃

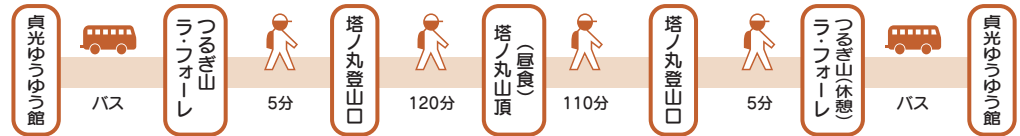
笹原の塔ノ丸登山ツアー

参加料 4,500円(昼食代、保険料等込み)



笹原をかき分け山頂を目指す

祖谷の紅葉を見下ろし、笹原を進む、高原散歩気分を味わう。塔ノ丸(標高1,713m)は見晴らしのよいなだらかな山です。登山口より約40分は森林の中を歩きますが、尾根に出ると笹原が広がります。笹原を歩くため展望が開け、横には剣山、三嶺などの徳島を代表する山々、眼下には祖谷の紅葉を見下ろすことができます。歩行距離は少し長めの片道4km(約120分)。装備を整えてご参加ください。



昼食について ランフォーレつるぎ山の特製弁当を用意しています。

- 集合場所/貞光ゆうゆう館
 - 受付時間/8:15~8:30
 - 開催時間/8:30~17:00頃
 - 歩行時間/約4時間(急斜面あり)
 - 定員/20名(最少催行人数10名)
 - お申込み/官製はがき、又はインターネットからお申込みください。
- ※秋号より先着順となりましたのでお早めにお申込みください。
※10月31日(土)までにお申込みください。
※定員に満たない場合のみ11月4日(水)から電話受付いたします。

- ご注意**
- ・天候等の事情によりスケジュールが変更になる場合がございます。
 - ・急斜面は少ないですが、ツアー中延べ4時間程度徒歩移動を行います。
 - ・山道を長時間歩きますので登山に適した靴をご用意ください。
 - ・悪天候の場合はイベントを中止いたします。
 - ・ランフォーレつるぎ山到着後30分程度の休憩時間がございますので別途500円で入浴ができます。
 - ・その他「申し込み方法と共通の注意点」をお読みください。

塔ノ丸とは
標高1,713mの剣山系の山。コースの標高差260m、片道4km(120分)と標高差の少ない登山道のため、初心者でも登山の楽しみを満喫できる山です。登山道周辺は笹に覆われ展望に優れています。吹き上げる風が心地よく、季節の花も多く咲きます。

つるぎ町



長かった梅雨と夏の暑さも過ぎ、ようやく秋が巡って参りました。前回の夏号イベントでは、「巨樹めぐり」当日は梅雨の影響であいにくの雨模様となりましたが雨に濡れた巨樹の姿に幻想的で生き生きとした生命力を感じました。普段見えない巨樹の姿となり、雨の巨樹めぐりも大いに楽しめたと思います。

また、剣山の花々を楽しみながら登る「剣山登山ツアー」では、開催当日に沖縄に台風があり、剣山山頂では南からの強風や雷の危険性があつたためやむなく中止とさせていただきます。楽しみにされていた方々、本当に申し訳ございませんでした。

さてこの秋号から応募方法が大きく変わっています。応募者多数の場合は抽選となりましたが、先着順にさせていただきます。早めに申し込みますので、残すところ半年あまりに応募ください。

「第23回巨木を語ろう全国フォーラムつるぎ町大会」の開催まで、残すところ半年あまりとなりました。ただ今大会に向けての会議や準備を重ねているところです。つるぎクラブでも巨木をはじめとする魅力ある自然文化をもっと多くの人に感じていただければと、多様なイベントを企画いたしました。どうぞご参加ください。



ようこそ、夫婦池のほとり ラ・フォーレつるぎ山へ

標高1,500m、夫婦池のほとりに立つラ・フォーレつるぎ山は剣山、三嶺、塔ノ丸、丸笹山の拠点として多くの方々にご利用いただいております。

- 宿 泊
 - 1泊2食プラン 大人 7,500円 小人 6,000円 (GW、夏休みは1,000円アップ)
- 客 室 ○和室15部屋 洋室(ツイン)4部屋
- 駐車場 無料 50台
- レストラン 営業時間 11:30~14:30
- 大浴場 ○ご入浴 大人 500円、小人 300円 15:00~ (要予約) (四国で一番高いところにあるお風呂です。標高1,470mの涼やかな澄んだ空気に包まれる湯船でゆっくりおつろぎください。)
- お問合せ 〒779-4306 徳島県美馬郡つるぎ町一宇字葛籠6198-2 TEL.0883-67-5555 FAX.0883-67-5678 www.laforet.com



つるぎクラブおすすめ ラ・フォーレつるぎ山から丸笹山登山

つるぎクラブが「超初心者の登山コース」のモデルコースとしてご紹介いたします。時間がありましたらぜひ挑戦してみてください。

おすすめ理由

- 歩きやすい!…登山口のラ・フォーレつるぎ山(標高1,470m)から丸笹山(標高1,712m)まで標高差が242mしかなく、また登山道もきれいに整備されていますので初心者には最適です。歩行時間は往復2時間程度です。
- 展望がいい!…山頂部は笹原に覆われ展望がよく、剣山、塔ノ丸、赤帽子を大きく見ることができます。
- 北側のコースで帰ってくると「貞光川源流」があり、碑を見ることができます。ラ・フォーレつるぎ山のコーヒーや浴場もこの源流を使用しています。
- 剣山に登られた後に、もうひと山登りたい方へぴったりの山です。

モデルコース ラ・フォーレつるぎ山10:00→11:00丸笹山山頂到着(休憩20分) 11:20→(下りは北側のコースへ)→11:30赤帽子分岐→12:10貞光川源流の碑→12:30ラ・フォーレつるぎ山(昼食)



服装と持ち物について

自然の中を安全に歩くためには、次のような装備が必要です。

- 帽子…直射日光、木の枝などから頭や首を守るつば付きの物がおすすめ。
- 服…気温差の大きい登山は、上着に着脱しやすく、通気性がよくあたたかいものを用意。
- 靴・靴下…はき慣れたトレッキングシューズや登山靴。くるぶしまであるものがおすすめ。靴下は通気性のよい厚手の登山用を着用。替え用を持っておくとよい。
- ザック…荷物は背負うのが原則。日帰りの小型ザックで十分。つるぎクラブでは各自お弁当を入れて登ります。
- 雨具…上下セパレートで防水加工素材のもの。晴天のときでも必ずご持参を。塔ノ丸などで露のついた笹原を歩くとときなども必要。
- 水筒…水分補給のため必携。早めの補給を。
- 杖…足の疲れを軽減する。登山用のものがよい。
- 手袋…手を保護する。軍手でも可。
- ゴミ袋…環境保全のため、野外で出したごみは持ち帰りが原則。



第23回巨木を語ろう 全国フォーラムつるぎ町大会

テーマ 巨樹王国宣言～豊かな自然と時の番人から学ぶ～

巨木フォーラム開催まで半年あまり、現在内容や運営方法を協議しているところですが、次号のつるぎクラブ会報ではイベントの詳細内容、申し込み方法などをお知らせできると思います。巨樹にまつわる専門的な講演から、親子で参加できるイベントまで様々な催し物を計画しておりますので来年の案内までお待ちください。

- 日 時 平成22年5月29日(土)～30日(日)
- 会 場 つるぎ町立貞光中学校体育館
- お問合せ つるぎ町役場地域創造課 TEL.0883-62-3114



お申し込み方法と共通の注意事項 Application method

【注意事項】

- ・官製はがき又はインターネットからお申込みください。
- ・秋号から先着順となりましたのでお早めに申し込みください。
- ・参加料の支払い方法については各開催日の約2週間前からおって連絡いたします。
- ・1通のはがきで5名までの応募ができます。
- ・応募者全員の住所、氏名、年齢、電話番号をお書きください。
- ・ツアーは市場調査を兼ねております。後日感想をお聞かせいただくことがあります。
- ・イベント開催日の7日前よりキャンセル料が発生します。(No.2のウォーキングはキャンセル料は発生しません。)
- ・提供いただいた個人情報は、つるぎ町イベント情報発信の目的のみに使用いたします。
- ・これらのイベントは商業目的ではなく地域観光資源発掘を目的としているため、ツアー手数料は頂いておりません。

①はがきでの応募方法

表面	裏面
50 779-4101	<ul style="list-style-type: none"> ・申込イベント名 (例:秋・No.1 つるぎクラブ定番 巨樹めぐりツアー) ・郵便番号 ・住所 ・氏名 ・年齢 ・電話番号 ※参加者全員の住所・氏名・年齢・電話番号をお書きください。 ・このチラシの入手場所

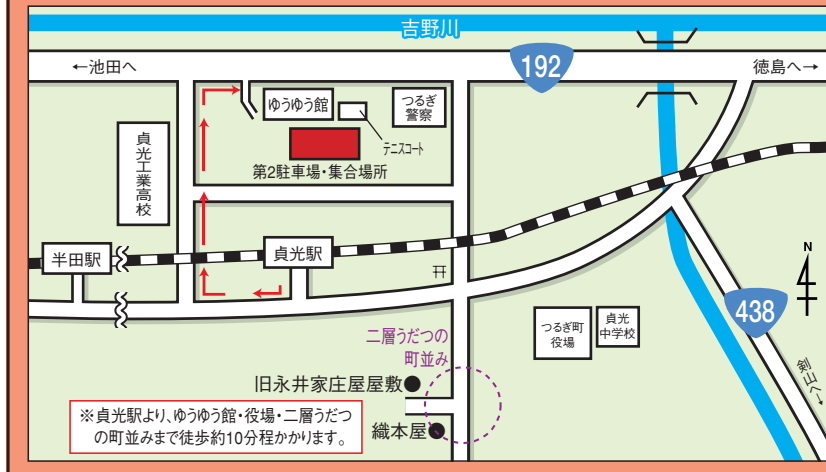
各締切日の当日消印有効

②インターネットでの応募方法

つるぎクラブホームページ(つるぎ町役場ホームページよりリンクしています。)
<http://www.town.tokushima-tsurugi.lg.jp/kokubunhome/index.htm>

詳しくはホームページで カチッ

案内図 貞光駅～ゆうゆう館・役場・二層うだつの町並みなど



JR四国 時刻表(貞光駅)

下り(池田方面)				上り(徳島方面)			
06				22	52		
07	09	32	47	09	33		
08				28	55		
09	19	52		09	59		
10	59			47			
11				20			
12	20	52		12	56		
13	12			30			
14	41			27			
15	54			11			
16	12			01	35		
17	01	34		37			
18	15	52					
19	30						
20	44			11	31		
21	06						
22	14			14			
23	37						

赤文字=【特急】剣山 平成21年8月1日現在