第 10 章
灾害时的对应

◆关于台风等引起的警报命令发布时的对应

①暴风警报命令发布时（上午 7 点的状况）

幼儿园、小学要临时停课。

②大雨警报命令发布时

原则上请上幼儿园和学校。

（上学路上很危险的时候，根据各家的判断请让学生休息。）

③大雪或者预想有大雪的时候

临时停课或者上课变更时，要在早上 6：30 到 7：00 之间通过联系网通知大家。

☆上学路上很危险，认为上学比较困难时，根据各家的判断请休息或者让上幼儿园、上学的时间延迟一下。

④其他天灾时

临时停课或者上课时间变更（在自家待命）时，到早上 7 点为止通过联系网通知大家。

☆另外，各家不太好判断的时候，请给各个中学、小学、幼儿园打电话询问。

◆防备地震

紧急地震速报

平成 19 年度 10 月开始，在大的摇晃之前，气象厅的通知预想震度的「紧急地震速报」启动了。地震时，最初摇晃比较小的初期微动（P 波）先到达，晚些时候大的摇晃（S 波）到达。利用 P 波和 S 波的速度差，用在震源最近的地震计检测出 P 波，推断出地震规模和震源深度，在 S 波到达之前算出震度和到达时间后予以通知。推断出最大震度不足 5 级的时候，一般会通过电视和收音机提供震度 4 级以上的有强烈摇晃的地区名。可是看到听到紧急地震速报，到强烈的摇晃到来之前的时间，仅仅是几秒、十几秒。在短时间内保护好自己是非常重要的。根据周围的状况，不要慌张，首先保证身体的安全。

问讯处：气象厅地震火山部管理科

东京都千代田区大手町 1 丁目 3 番 4 号

☎03-3212-8341（代表电话）

http://www.seisvol.kishou.go.jp/eq/EEW/kaisetsu/index.html

◆灾害时乳幼儿的安全

为了乳幼儿的安全

平时，就要避免乳幼儿睡觉的地方东西落下来或者衣柜倒下来，有必要采取安全措施。保育园、幼儿园和小学的设施也有必要进行安全检查。

乳幼儿在地震和火灾等灾害发生时，靠自己的力量不能逃出来。不要只把孩子一个人放下后外出。有的地方只能母子两个人避难，带着很多孩子避难就会非常困难。所以，平时就要加深和近邻的交流，灾害发生时能互相帮助躲避灾难。平时也要教给孩子灾难发生时采取的行动，告诉孩子什么地方是危险场所。家里人分散开时的联系方式和避难场所要加以确认。母子（孕妇、产妇和乳幼儿）由于身心上的特点，在灾害信息的把握和避难行动、避难生活方面需要支援，视其为灾害发生时需要支援、保护的人，在特别关照的同时，采取防灾对策是很重要的。

另外，由于地震导致房屋倒塌，在避难所生活的时候，带着乳幼儿就会感到有压力，不方便。在避难所，哺乳室的确保，防寒・避暑、卫生方面的确保，具备孩子即使哭也没问题的环境等是很必要的。

为了应对那时候的情况，有必要准备婴儿专用的防灾用品。阪神大地震的时候，婴儿用的牛奶、尿布、换洗衣服很缺乏。平时，在容易拿出来的地方，放入装有必备用品的背包、做好准备。

需要准备的东西（3 天用的）

・尿布、婴儿湿巾
・衣服类（上衣、内衣、防寒衣服、鞋）
・手巾、纸巾
・食品（奶粉、断奶食品、矿泉水、奶瓶、热水瓶、汤匙、叉子）
・医疗用品（救急创口贴、常备药、体温计、母子健康手册、乳幼儿医疗费领取证）
・比较在意的玩具、小人儿书